



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

«МЕНЮ»
 на 17.02.2016

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Сыр порционный	15		304,2
	Творог рыхлый	100/5		245,95
	Творожный напиток	100/10		99,2
ИТОГО				451,45
второй завтрак	Пюре картофельное	200		46
	Фарш	50		278,88
ИТОГО				354,88
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Суп овощной	250		136,8
	Картофель пюре	100/10		194,2
	Творожный напиток	100		180
	Творог рыхлый	100/5		200,8
ИТОГО				815,8
полдник	Чай с сахаром	100/10		86
	Хлеб пшеничный	50		118,3
ИТОГО				204,3
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Пельмени	100/5		218,62
	Свежая морковь	100		104,8
	Чай с сахаром	100/10		86
ИТОГО				646,02
ИТОГО				2142,45

Повар _____
 Мед.работник СГ