



Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ
 на 10.04.26

ГБОУ «Таксталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г/5		252,1
	Каша ячневая	100г/5		214,8
	Сыр порезан	15		59,2
	Чай в пакетиках	200г/0		86
ИТОГО				407,1
второй завтрак	Печенье	200		76
	Парочки	20		144,5
ИТОГО				260,5
обед	Хлеб ржаной	80-120		204
	Мяс на лук с/ф	250		112,5
	Порейное пюре	200г/0		132
	Творог и сметана	120		192
	Кисломолоч с/ф	200г/5		100,8
ИТОГО				441,3
полдник	Чай в пакетиках	200г/0		86
	Печенье	60		244,5
ИТОГО				360,5
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,8
	Каша овсяная	100г/5		228,4
	Сметана порезан	100		104,8
	Каша с маслом	200г/0		144,8
ИТОГО				684,6

Повар _____

Мед.работник ОС

2444