

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 29.09.2017

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Каша овсяная	200/5		278,4
	Чай с сахаром	200/10		86
				666,5
ИТОГО				58
второй завтрак	Чай с сахаром	200/10		244,5
	Пирожки	60		28,3
	Молоко	200		
				419,8
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-244,8
	Суп вермишневый	250		136,8
	Фарш мясной	250/10		280
	Компот фруктов	200/10		64,2
				244,2
ИТОГО				
полдник	Чай с сахаром	200/10		86
	Пирожки с сыром	40		102,9
				188,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Карпаччо тушеное	200/5		146,4
	Салат овощной	50		168,68
	Желе с фруктами	200/10		114,8
				696,48
ИТОГО				

Повар

М.С.С.

2406,88.