

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 09.01.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Печенье	40		125,1
				183,1
ИТОГО				
второй завтрак	Чай, сл. с. сахар	200/10		86
	Печенье	40		174
	Медовик	150		48,3
				338,3
ИТОГО				
обед	Хлеб пшеничный	80-120		204
	Креветки	250		1009,4
	Помидоры свежие	200/10		149,91
	Телятина и картофель	120		192
	Сок фруктовый	200		83,4
ИТОГО				1555,28
полдник	Печенье вафельное	200/10		99,2
	Хлеб пшеничный	50		118,3
				217,5
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Картофель отварной	200/5		194,2
	Чай сладкий	40		174,91
	Чай сл. с. сахар	200/10		86
ИТОГО				694,71

Повар _____

Мед.работник А

2188,89