



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 09.09.21

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Фрукты	60		244,5
				332,5
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Фрукты	20		144
	Булочки	200		113,2
				345,2
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-204,2
	Мясной	210		100,94
	Курица с гр.	120		192
	Пюре картофель.	200/10		146,4
	Сок фруктовый	200		83,4
				415,94
ИТОГО				
полдник	Хлеб с ма.	200/10		144,8
	Хлеб пшеницы	50		118,3
				233,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеницы	100		236,6
	Картофель	200/5		194,2
	Риса отвар.	100		142,91
	Чай сл. с мед.	200/10		86
				694,71
ИТОГО				

Повар

Мел. работник

Ск.

2321,48.