



Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 08.07.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Каша манная	100/5		243
	Чай сл. с сахаром	100/10		86
ИТОГО				681,1
второй завтрак	Горошек н. кашей	100/10		99,2
	Хлеб пшеницы	50		118,8
	Яблоко	150		58,4
ИТОГО				276,9
обед	Хлеб пшеницы	80/120		163,2
	Суп рисовый	250		136,8
	Картофель пюре	100/10		199,2
	Тушеный говяжий	120		192
	Каша с маис.	100/15		114,8
				801
ИТОГО				801
ПОЛДНИК	Чай сахарный	200		58
	Печенье	70		244,5
ИТОГО				332,5
УЖИН	Хлеб пшеницы	100		236,6
	Яйцо вареное	2 шт		135,6
	Винегрет	100/5		119,8
	Чай сахарный	100/10		58
ИТОГО				560

2657,5

Повар _____

Мед. работник _____