

Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 06.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		357,1
	Сыр порционный	5		54,2
	Сладкая кашка	100г		27,8
	Чай с сахаром	100г		114,8
ИТОГО				58
второй завтрак	Чай с сахаром	100г		125,1
	Печенье	30		59,4
	Яблоко	140		
ИТОГО				1632,268
обед	Хлеб ржаной	80-120		103,5
	Зеро на масле	20		132
	Перошное мясо	100г		149,2
	Мясо на масле	120		64,2
	Хлеб с маслом	100г		
ИТОГО				106
полдник	Молоко карам	200		102,9
	Сыр в масле	50		
ИТОГО				236,6
ужин	Хлеб пшеницы	100		168,84
	Мясо перошное	100г		168,68
	Сладкая кашка	50		104,8
	Сладкая кашка	100		58
	Чай с сахаром	100г		
ИТОГО				

Повар

Мед.работник