

Утверждаю  
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 06.02.2025

ГБОУ «Такталаукская школа-интернат»

|                   | Наименование блюд   | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|-------------------|---------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак           | Хлеб с маслом       | 100/15           |      | 952,1            |
|                   | Сыр порционный      | 15               |      | 15               |
|                   | Яйцо вареное        | 200/5            |      | 228              |
|                   | Пюре с маслом       | 200/10           |      | 114,1            |
| ИТОГО             |                     |                  |      | 409,9            |
| второй<br>завтрак | Сок                 | 200              |      | 83,4             |
|                   | Печенье             | 35               |      | 125,1            |
|                   | Яблоко              | 100              |      | 59,4             |
|                   |                     |                  |      |                  |
| ИТОГО             |                     |                  |      | 267,9            |
| обед              | Хлеб ржаной         | 80-120           |      | 1632-2448        |
|                   | Пюре из свеклы      | 200              |      | 103,5            |
|                   | Пюре из овощей      | 200/10           |      | 315              |
|                   | Пюре из картофеля   | 120              |      | 192              |
|                   | Пюре из фруктов     | 200/10           |      | 69,2             |
| ИТОГО             |                     |                  |      | 832,9            |
| полдник           | Молоко кефир        | 200              |      | 106              |
|                   | Сыр плавленый       | 40               |      | 102,9            |
|                   |                     |                  |      |                  |
| ИТОГО             |                     |                  |      | 208,9            |
| ужин              | Хлеб пшеничный      | 100              |      | 236,6            |
|                   | Пюре из картофеля   | 200/5            |      | 168,84           |
|                   | Сосиски, отваренные | 50               |      | 168,68           |
|                   | Картофель пюре      | 100              |      | 109,8            |
|                   | Чай ароматный       | 200/10           |      | 58               |
| ИТОГО             |                     |                  |      | 536,95           |

Повар

Мед.работник

2 461,55