

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 06.02.2025
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		952,1
	Сыр порционный	15		15
	Яичница комоч	200/5		218
	Каша с маслом	200/10		114,1
ИТОГО				409,9
второй завтрак	Сок	200		84,4
	Печенье	35		125,1
	Яблоко	100		59,4
ИТОГО				267,9
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-2448
	Грибы на масле	250		103,5
	Каша овсяная	200/10		315
	Пюре из мяса	120		192
	Пюре из фруктов	200/10		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Молоко кефир	200		106
	Сдоба вафельная	50		102,9
ИТОГО				208,9
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша перловая	200/5		168,84
	Сосиски отвар	50		168,68
	Морковь паровая	100		104,8
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				436,95

Повар

Мед.работник

2 461,55