



Утверждаю

Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 05.09.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Сыр порционный	15		54,2
	Яблоко свеж. стир.	200/15		199,2
	Чай сл. с молоком	200/10		86
				691,5
ИТОГО				46
второй завтрак	Ряшенка	200		174
	Вареники	40		56,6
	Фрукты	140		
				306,6
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Мяс. на масле	250		112,5
	Пюре картофельн.	200/10		126,4
	Пюре морков.	120		142
	Пюре свекл.	200/15		100,8
	Компот из фруктов	200/10		744,9
ИТОГО				58
ПОЛДНИК	Чай сладкий	200/10		125,1
	Печенье	40		
				183,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшениш.	100		236,6
	Жарен. овсяная	200/15		218,4
	Винегрет	200/6		129,8
	Компот с мяк.	200/10		114,8
				699,6
ИТОГО				

Повар

М.С.С.

2625,7