



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 05.05.21

ГБОУ «Тасгалачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай сладкий	200/10		58
	Топленое	40		125,1
ИТОГО				163,1
второй завтрак	Каша с мяс.	200/10		114,8
	Пюре	40		144
ИТОГО				288,8
обед	Каша рисовая	80-120		163,1-200,8
	Пюре	250		100,9
	Курица отвар.	200/10		146,4
	Тыква и морковь	120		192
	Сок капустный	200		83,4
ИТОГО				495,5
полдник	Печенье	200		36
	Каша пшени.	50		118,3
ИТОГО				194,3
ужин	Каша пшени.	100		236,6
	Картофель пюре	200/5		194,2
	Пюре картофель.	140		174,91
	Чай сл. с мяс.	200/10		86
ИТОГО				694,41
				2128,48