

Утверждаю  
Директор школы Н.Х.Хазиева

**МЕНЮ**

на 05.03.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд   | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|---------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб с маслом       | 100/15           |      | 352,1            |
|                | Сыр порционный      | 15               |      | 54,2             |
|                | Паштет куриный      | 200/16           |      | 245,95           |
|                | Пюре картофельное   | 200/10           |      | 144,8            |
| ИТОГО          |                     |                  |      | 767,05           |
| второй завтрак | Чай сладкий         | 200/5            |      | 58               |
|                | Печенье             | 40               |      | 248,88           |
|                | Яблоко              | 100              |      | 59,4             |
|                |                     |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                     |                  |      | 396,28           |
| обед           | Хлеб ржаной         | 80-120           |      | 1632-2448        |
|                | Суп горох. с кур.   | 250              |      | 135,55           |
|                | Картофель пюре      | 200/10           |      | 194,2            |
|                | Пюре картофельное   | 120              |      | 180              |
|                | Пюре картофельное   | 100/10           |      | 100,8            |
| ИТОГО          |                     |                  |      | 743,45           |
| полдник        | Печенье             | 200              |      | 46               |
|                | Хлеб пшеничный      | 50               |      | 118,3            |
|                |                     |                  |      |                  |
| ИТОГО          |                     |                  |      | 194,3            |
| ужин           | Хлеб пшеничный      | 100              |      | 236,6            |
|                | Пюре картофельное   | 200/5            |      | 248,62           |
|                | Винегрет            | 100/6            |      | 129,8            |
|                | Чай сладкий с медом | 200/10           |      | 86               |
| ИТОГО          |                     |                  |      | 671,02           |

Повар

Мед.работник

85

2802,4