

Утверждаю
 Директор школы: Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 05.02.26

ГБОУ «Тасталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/15		352,1
	Запеканка творог	200/5		288
	Паштет с маслом	200/10		114,8
				734,9
ИТОГО				
второй завтрак	Чай сл. с маслом	200/10		86
	Кефир	40		125,1
	Джем	150		48,3
				289,4
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаноцв	80-120		204
	Пюре на масле	250		403,5
	Каша перловая	200/10		168,84
	Молочный салат	120		192
	Пюре с фруктами	200/10		64,2
ИТОГО				932,54
полдник	Хлеб пшеницы	100		276,6
	Каша гречнев	200/5		215
	Салат с яблоком	50		168,68
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				720,28
ужин	Сок фруктовый	100		83,4
	Салат овощной	40		102,9
	Чай	100		59,4
				245,7
ИТОГО				

Повар _____

Мед. работник НХ

2442,85