

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100г		352,1
	Сыр корюмский	15		54,2
	Каша овсяная	200г		244,8
	Чай с медом	200г		86
ИТОГО				707,1
второй завтрак	Кефирный напиток	200г		99,2
	Печенье	40		174
	Шоколад	150		78,3
				351,5
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		163,2-244,8
	Пюре из картофеля	200		112,5
	Пюре из моркови	200г		132
	Пюре из капусты	120		192
	Пюре из свеклы	200г		100,8
ИТОГО				400,5
полдник	Чай с сахаром	200г		58
	Печенье	30		125,1
				183,1
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшеничный	100		236,6
	Каша овсяная	200г		228,4
	Каша с медом	200г		114,8
				579,8
ИТОГО				

Повар

Мед.работник

2522