



Н.Х.Хазиева

ГБОУ «Тактаданууская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с мясом 100г/1-			352,4
	Сыр порезанный 5			54,2
	Мини бутерброд с тун. 200г			245,95
	Корейск. морковь 100г/0			99,2
ИТОГО				751,45
второй завтрак	Чай сладкий 100г/0			52
	Корюшка 40			248,88
	Финиковый 120			48,3
ИТОГО				415,18
обед	Каша рисовая 80-100			1632-2008
	Сыр порез с кур. 200			135,55
	Картофель пюре 100г/0			194,2
	Рисовый отвар 100			168,68
	Сок апельсиновый 100			83,4
ИТОГО				2450,3
ПОЛДНИК	Яблочко 100			46
	Каша рисовая 50			118,3
ИТОГО				194,3
ужин	Каша рисовая 100			236,6
	Пюре картофельное 100г/5			218,62
	Чай слад. с сахар. 100г/0			86
ИТОГО				541,22

Повар