

Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 03.04.25

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Хлеб с маслом	100/5		352,1
	Легкая каша	200/5		22,8
	Сыр пармезано	15		64,2
	Каша с ма	200/10		114,8
				149,1
ИТОГО				834
второй завтрак	Сок	200		18,3
	Фрукты	150		244,5
	Пряники	20		
				436,2
ИТОГО				
обед	Хлеб ржаной	80-120		1632-244,8
	Пюре из свеклы	250		109,5
	Каша гречнев.	200/10		315
	Тушеное мясо	120		192
	Фрукты	200/10		64,2
ИТОГО				837,9
полдник	Молоко кипяч	200		106
	Сдоба ватрушка	40		102,9
				208,9
ИТОГО				
ужин	Хлеб пшениш.	100		236,6
	Рис отвар	200/5		146,4
	Овощи отвар	100		104,8
	Сосиски отвар	50		168,68
	Чай сладкий	200/10		58
ИТОГО				704,48

Повар

Мед.работник

2 976,58