

Утверждаю
 Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 03.02.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша с маслом	100/5		352,1
	Чай кориандр.	15		54,2
	Чайная кашка	100/5		228
	Чай с сахаром	100/10		86
ИТОГО				720,3
второй завтрак	Чай сладкий	100/10		58
	Печенье	60		274,5
	Апельсин	200		98,3
ИТОГО				410,8
обед	Каша гречневая	80/120		204
	Суп гороховый	250		135,55
	Каша овсяная	250/10		380
	Кисель фруктов.	200/10		64,2
ИТОГО				783,75
полдник	Чай с сахаром	200/10		86
	Печенье	40		102,9
ИТОГО				188,9
ужин	Каша гречневая	100		736,6
	Машина туши	200/5		146,4
	Салатик отварной	150		168,68
	Каша с маслом	200/10		114,8
ИТОГО				696,48

Повар _____

Мед.работник СН

2800,23