



Утверждаю
Директор школы

Н.Х.Хазиева

МЕНЮ

на 10.03.2015

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай саркент	200/10		58
	Печенье	35		125,1
ИТОГО				
второй завтрак	Каша с мяс.	200/10		144,8
	Вареники	40		174
	Яблочко	110		59,4
ИТОГО				
обед	Хлеб рисовый	80/20		163,2-244,8
	Пюре картофельное	250		100,9*
	Тушеный ц. гов.	120		192
	Пюре картофельное	200/10		176,4
	Сок фруктов	200		83,4
	Оливочный салат	100		102,9
ИТОГО				46
ПОЛДНИК	Печенье	200		118,3
	Хлеб тост.	50		
ИТОГО				
УЖИН	Хлеб тост.	100		236,6
	Картофельное пюре	200/15		194,2
ИТОГО				

Повар

Мед.работник