



Н.Х.Хазиева

ГБОУ «Тактапачульская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Чай зеленый	100		374,1
	Сыр твердый	15		54,2
	Хлеб белый с маслом	40/6		214,1
	Чай зеленый	40/6		5,8
ИТОГО				649,1
второй завтрак	Чай зеленый	40/6		5,8
	Хлеб белый	40		121,1
	Хлеб белый	150		22,3
				261,4
ИТОГО				1632,248
обед	Чай зеленый	40-120		136,8
	Сыр твердый	40		382
	Хлеб белый	100/6		104,8
	Сок фруктовый	400		83,4
ИТОГО				3682
ПОЛДНИК	Чай с л. с мятой	40/6		86
	Хлеб белый с маслом	40		102,9
				188,9
ИТОГО				296,6
ужин	Чай зеленый	40		176,4
	Хлеб белый с маслом	40		168,68
	Хлеб белый с маслом	40/6		114,8
				361,68