

Утверждаю
Директор школы Н.Х.Хазиева



МЕНЮ

на 01.02.26

ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

	Наименование блюд	Выход граммах	Цена	Калорий ность
завтрак	Каша овсяная	100/15		352,1
	Каша пшеничная	100/15		199,2
	Порridge каша	100/10		99,2
				650,5
ИТОГО				
второй завтрак	Каша с мясом	100/10		114,8
	Каша пшеничная	100		118,3
	Гречка	100		59,4
				292,5
ИТОГО				
обед	Каша пшеничная	80-120		236,6
	Салатка	250		134
	Каша пшеничная	100/10		266,8
	Пюре картофельное	120		149,2
	Кисель фрукт.	100/10		64,2
ИТОГО				880,8
полдник	Сок	200		83,4
	Чай	40		125,1
				208,5
ИТОГО				
ужин	Каша пшеничная	100		236,6
	Пюре картофельное	100/15		218,62
	Чай с сахаром	100/10		86
				541,22
ИТОГО				2543,62

Повар _____

Мед.работник ОК