



Утверждаю  
Директор школы

*Н.Х.Хазиева*

**МЕНЮ**

на 21.10.15  
ГБОУ «Такталачукская школа-интернат»

|                | Наименование блюд             | Выход<br>граммах | Цена | Калорий<br>ность |
|----------------|-------------------------------|------------------|------|------------------|
| завтрак        | Хлеб с маслом 100г/5          |                  |      | 352,1            |
|                | Сыр пересыщенный 15           |                  |      | 54,2             |
|                | Творог обезжиренный 200г/5    |                  |      | 245,95           |
|                | Поджаренный картофель 100г/10 |                  |      | 99,2             |
|                | Итого                         |                  |      | 451,45           |
| второй завтрак | Ватрушка 200                  |                  |      | 46               |
|                | Полдник 40                    |                  |      | 248,88           |
|                | Шоколад 200                   |                  |      | 78,3             |
|                | Итого                         |                  |      | 433,18           |
| обед           | Хлеб пшеничный 10-120         |                  |      | 1632,244,8       |
|                | Суп рисовый 200               |                  |      | 136,8            |
|                | Картофель жареный 200г/10     |                  |      | 194,2            |
|                | Мясное пюре 100               |                  |      | 180              |
|                | Пюре картофельное 200г/5      |                  |      | 100,8            |
| Итого          |                               |                  |      | 445              |
| полдник        | Чай с сахаром 200г/10         |                  |      | 86               |
|                | Хлеб пшеничный 50             |                  |      | 118,3            |
|                | Итого                         |                  |      | 204,3            |
| ужин           | Хлеб пшеничный 100            |                  |      | 236,6            |
|                | Пюре картофельное 200г/5      |                  |      | 218,62           |
|                | Пюре картофельное 100         |                  |      | 104,8            |
|                | Чай сахарный 200г/10          |                  |      | 58               |
|                | Итого                         |                  |      | 618,02           |

Повар

Мед.работник

*2481,95*