

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

 Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(1/1)

23. 10. 23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша вязкая Пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	312
Чай с сахаром	200/	21,04
Хлеб пшеничный обогащенный йодкозеем	60	142
		358,7
Обед (начальные классы)		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47
Сосиски отварные	100	108,78
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	224,4
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	21,04
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
ИТОГО		581
Обед (5-9 кл)		
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	56,4
Сосиски отварные с соусом	100	108,78
Макаронные изделия отварные с маслом	200	249,33
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	200	21,04
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		581
		1458,91

Повар _____ Арсланова Г.Г.