

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« 23 » 2023 год

## МЕНЮ(1/1)

11. 09. 23

| Наименование                                       | Выход | Энерг. ценность, ккал |
|----------------------------------------------------|-------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |                       |
| Каша вязкая Пшеничная молочная со сливочным маслом | 200/5 | 312                   |
| Чай с сахаром                                      | 200/  | 21,04                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодкозеем               | 60    | 142                   |
|                                                    |       | <b>358,7</b>          |
| <b>Обед (начальные классы)</b>                     |       |                       |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                      | 100   | 47                    |
| Сосиски отварные с соусом                          | 50/50 | 108,78                |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 180/5 | 224,4                 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                    | 200   | 21,04                 |
| Хлеб Пшеничный                                     | 30    | 70,95                 |
| Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)                      | 20    | 44                    |
| <b>итого</b>                                       |       | <b>581</b>            |
| <b>Обед (5-9 кл)</b>                               |       |                       |
| Плоды и ягоды свежие (яблоки)                      | 120   | 56,4                  |
| Сосиски отварные с соусом                          | 50/50 | 108,78                |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 200   | 249,33                |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                                    | 200   | 21,04                 |
| Хлеб Пшеничный                                     | 30    | 70,95                 |
| Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)                      | 20    | 44                    |
|                                                    |       | <b>581</b>            |
|                                                    |       | <b>1458,91</b>        |

Повар Арсланова Г.Г.