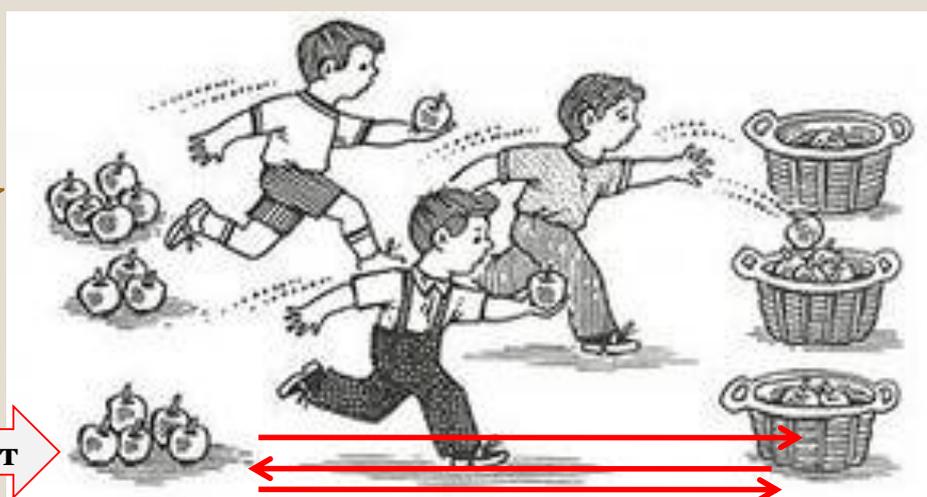


## Игры, используемые для подготовки и сдачи ГТО



№	Виды испытаний	Примеры подвижных игр
	Бег , челночный бег	Игра «Команда быстроногих»
	Прыжок в длину	Игра «Веселые лягушата»
	Метание	Игра «Снайперы»
	Подтягивание на перекладине	Игра «Лестница»
	Сгибание и разгибание рук из упора лежа	Игра «Осьминог»
	Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами	Игра «Насос»
	Бег на лыжах	Игра «Все по местам»
	Плавание	Игра «Щука и караси»

### Сдача норматива «челночный бег» во время игры «Команда быстроногих»



**10 метров**

Результаты участников игры фиксируются с помощью выставленных видеокамер с возможностью учёта времени каждого ребёнка.