

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
с 10 по 15 января 2022г., с 24 по 29 января 2022г.

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2017г	Котлеты Пожарские (п/ф) с соусом томатным	80/20		10,72	11,51	10,57	187
№ 30/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,24	291
№ 609/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,87</b>	<b>23,45</b>	<b>113,49</b>	<b>761</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 701/2004г	Плов с куриными грудками	50/200		18,21	25,67	54,82	524
№ 25/2015г	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,58</b>	<b>36,35</b>	<b>113,77</b>	<b>879</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015г	Салат из отварной свеклы с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2019г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15	25,12	31,16	408
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,95</b>	<b>31,58</b>	<b>66,36</b>	<b>625</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
ТТК 2017г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г	Гречка с фаршем и овощами	180		17,95	19,23	43,12	417
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>22,33</b>	<b>29,75</b>	<b>90,62</b>	<b>724</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
№ 401/2004г	Фрикадельки из говядины в соусе томатном	50/50		8,02	12,7	10,4	188
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,87</b>	<b>23,90</b>	<b>81,94</b>	<b>618</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 15/2015г	Сыр порционно	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Сосиски отварные	100г/2шт		17,78	11,87	31,31	304
№ 200/2015г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,50	0,30	13,50	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>32,32</b>	<b>23,06</b>	<b>104,94</b>	<b>764</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
 с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022 года

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реп	Наименование продуктов						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
штк 20шт	Котлеты "Пожарские" (п/ф) соусом томатным	80/10		11,42	10,89	9,60	181
кг 20кг	Макаронные изделия отварные	150		5,68	8,09	35,98	240
штк 2шт	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>22,37</b>	<b>22,03</b>	<b>75,99</b>	<b>595</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
штк	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
штк 2шт	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	19,24	32,01	359
на 200г	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,69</b>	<b>26,95</b>	<b>75,29</b>	<b>645</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Салат из свежих отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
штк 2шт	Курица (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	50/40		7,08	6,84	7,45	192
кг 20кг	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
штк 2шт	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>13,86</b>	<b>15,52</b>	<b>64,48</b>	<b>531</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
на 100г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
штк 2шт	Гречка с фаршем и овощами	160		15,96	17,09	38,41	371
штк 2шт	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,83</b>	<b>20,91</b>	<b>80,68</b>	<b>595</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, лук), масло раст.	60		0,79	3,1	6,71	59
штк	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	25,12	31,16	408
штк 2шт	Компот из свежих яблок (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,39</b>	<b>28,66</b>	<b>68,65</b>	<b>607</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
на 100г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
на 100г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	0,80	120
кг 20кг	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
штк 2шт	Чай с сахаром, лимон	200/8/7		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>17,87</b>	<b>20,16</b>	<b>53,92</b>	<b>473</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством  
 Калькулятор

*Handwritten signatures and initials*