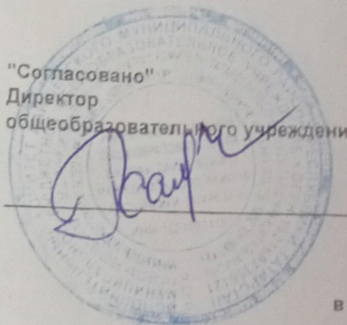
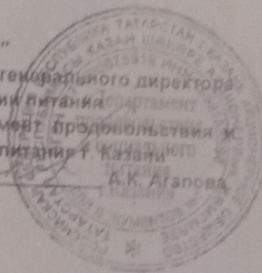


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г
Горячее питание старшие

1 неделя (МАРТ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реп	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Рис отварной	180		4,6	6,52	48,02	269
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,79	23,09	96,68	688
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	16,8	28,83	329
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,22	17,54	73,97	532
СРЕДА							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,00	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,73	22,11	81,27	612
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,38	20,01	83,27	588
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,98	217
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,56	26,43	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,19	17,88	72,82	526
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		18	16,36	42,01	387
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,38	18,84	93
	Итого:		66,76	22,97	21,21	99,66	883

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

1000

Горячее питание старшие

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	246
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли весовые	1 шт/21!		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	20,55	92,46	644

ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160	16,4	19,8	29,08	330
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,08	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,04	20,54	564

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90	13,79	10,4	8,58	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,19	5,57	25,41	173
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,02	22,46	589

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160	18,60	19,37	46,03	425
№530/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,64	80
	Итого:		66,76	19,46	20,05	582

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	11,02	9,3	6,03	15,2
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	17,2
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5	3,11	2,28	18,27	10,6
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	13,48	7,8
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	30
	Итого:		66,76	21,39	17,58	88,03

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	30,96
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100	11,69	11,80	7,20	182,40
№ 202/2016 г	Макаронные изделия 'отварные	180	6,77	5,36	43,13	245,92
№830/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,00	7,99	32,00
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,86	18,84	80,00
	Итого:		66,76	21,32	17,84	85,00

Зав. производством:

Калькулятор