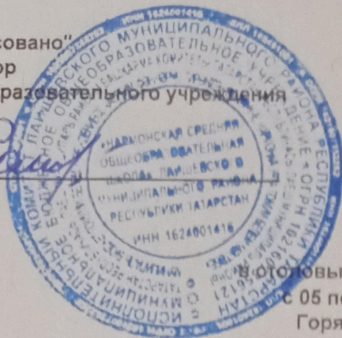


"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г

Горячее бесплатное питание младшие

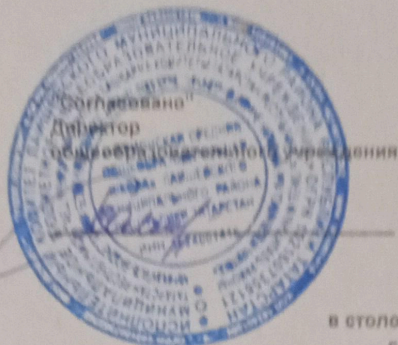
1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,76	19,37	21,25	80,29	594
ВТОРНИК						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 330/1998г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,76	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	18,25	16,04	73,11	516
СУББОТА						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,76	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signature]



"Утверждаю"
Заместитель территориального директора
по организационно-хозяйственной работе
АО "Государственное предприятие
и коммунальное хозяйство г. Казани"
И.И. Иванова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ младшие
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г.
Горячее бесплатное питание младших

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Калор
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,06	6,72	58
ТТК 2020 г. Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,20	199
№ 202/2015 г. Макароны изделия отварные	150		5,84	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г. Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	563	66,76	18,48	18,30	78,87	558

ВТОРНИК

№ 338/2015 г. Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г. Жаркое из птицы	40/180		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г. Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,48	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г. Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	68
ТТК 2022 г. Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 г. Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,03	22,02	136
ТТК 2021 г. Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	20,76	20,48	64,57	628

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г. Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г. Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 330/1999 г. Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,76	15,16	16,37	82,66	543

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 г. Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г. Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	158
№ 312/2015 г. Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г. Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	46
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,76	23,86	15,89	63,99	486

СУББОТА

№ 47/2015 г. Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015 г. Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г. Макароны изделия отварные	150		5,84	4,46	35,94	207
№ 330/1999 г. Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	558	66,76	21,83	19,67	74,91	568

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор