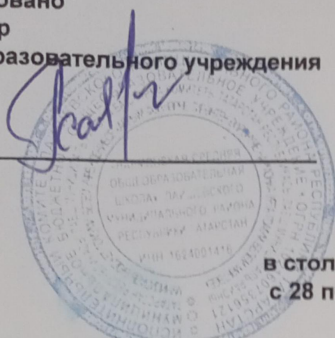
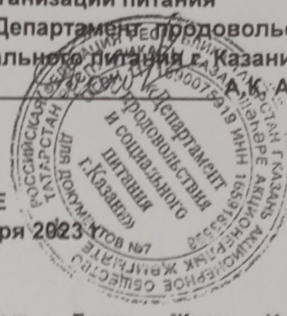


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	100					
Морковь свежая порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№302/2015 г.д Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		7,99	10,10	50,29	324
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	20,80	20,73	89,83	633

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,10	6,14	11,28	109
Свекла отварная (тёртая)	40					
Морковь свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК Картофель запеченный	180		5,21	8,60	42,52	273
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,80	0,07	15,39	68
ТТК 2021 г Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	1,6	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
Итого:		64,19	19,86	18,06	103,64	667

СРЕДА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г Салат - бар	100		2,13	6,18	8,33	99
Помидоры свежие порциями	40					
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,53	19,90	79,84	583

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,94	6,20	8,10	97
Капуста белокачанная свежая порциями	40					
Огурцы свежие порциями	40					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/5		10,00	4,80	11,05	130
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	21,25	16,72	88,31	595

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г Салат - бар	100		1,98	6,16	8,06	97
Помидоры свежие порциями	40					
Огурцы свежие порциями	40					
Фасоль консервированная	10					

	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	1шт/15	1,21	3,62	10,25	66
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	19,46	17,74	80,97

	СУББОТА					
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,27	10,13	4,93	118
	Помидоры свежие порциями	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	22,21	21,96	73,55

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	100	2,21	6,14	9,57	103
Морковь свежая порциями	40				
Капуста белокачанная свежая порциями	40				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	180/7/7	0,07	0,13	7,40	31
ТТК 2021 г Печенье сдобное вкусное	2шт/30	2,1	2,1	5,1	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
Итого:	64,19	18,90	18,18	93,98	618

ВТОРНИК

ТТК 2023 г Салат - бар	100	2,18	6,21	10,10	106
Морковь свежая порциями	40				
Капуста белокачанная свежая порциями	40				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2022 г Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10	11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015 г Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
Итого:	64,19	20,49	16,71	85,77	582

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	100	1,69	6,18	7,21	92
Помидоры свежие порциями	40				
Огурцы свежие	40				
Зеленый горошек консервированный	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/200	17,01	15,11	38,20	370
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	180/7/5	0,05	0,01	7,35	31
ТТК 2021 г Печенье весовое	1шт/15	1,03	2,07	11,12	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
Итого:	64,19	22,93	23,82	87,43	674

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2023 г Салат - бар	100	2,07	6,21	11,81	112
Свекла отварная (тёртая)	40				
Морковь свежая порциями	40				
Кукуруза консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
ТТК 2023 г Котлеты Домашние с соусом	90/10	8,39	7,66	9,72	143
№ 302/2015 г Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,41	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20	2,9	0,4	21,3	103
Итого:	64,19	21,38	20,76	100,49	680

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	34
ТТК 2023 г Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	103
Помидоры свежие порциями	40				
Капуста белокачанная свежая порциями	40				
Фасоль консервированная	10				

	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,98	14,41	78,70

	СУББОТА					
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	6,18	9,1	101
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	6,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,15	17,71	90,01

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

