

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Вашинкина И.К.

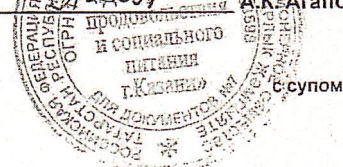
"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее питание старшие



1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№97/2015	Суп картофельный	250		10,01	12,7	10,98	198
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	14,74	7,99	216
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,2	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	21,16	20,76	65,73	535
ВТОРНИК							
№88/2015	Щи из свежей капусты и картофелем	250		1,82	5,2	8,94	91
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	15,72	18,38	71,42	516
СРЕДА							
№96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,55	6,89	17,30	142
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,10	254
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	21,52	23,53	113,02	752
ЧЕТВЕРГ							
№82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		1,78	5,17	12,3	103
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,40	49,03	384
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	19,77	19,85	80,57	530
ПЯТНИЦА							
№102/2015	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10		6,8	7,2	25,2	193
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	19,27	24,40	82,36	619
СУББОТА							
№101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,88	17,43	104
ТТК 2025 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		66,76	25,68	16,06	95,12	631

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]