

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
МБОУ
«Гимназия №1 г. Лаишево»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г

1 неделя (Май)

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	12,92	16,99	64,60	473
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25		66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,46	8,38	83,36	460
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,89	16,49	79,39	535
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/10		4,58	10,63	12,93	167
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Итого:		35,00	9,24	15,95	51,40	395
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,92	8,85	73,31	425

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
"ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО"
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г

Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (Май)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,8	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	20	104
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	113
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	509	66,76	19,46	20,42	74,85	561
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	18,44	17,80	66,45	501
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,80	2,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,11	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	20,14	18,65	66,01	513
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	44,06	366
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,78	16,27	87,24	561
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	10,7	15,04	202
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,02	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	503	66,76	17,32	15,74	64,18	468
СУББОТА							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	35	346
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
	Итого:	500	66,76	20,19	20,73	86,25	612

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
ДИРЕКТОР
"ГИМНАЗИЯ №1 ГЛАИШЕВО"
МБОУ
Э. И. АБУТДИНОВА



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (Май)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,1	9,23	157
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	519	66,76	18,56	20,35	85,12	599
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	15,26	17,39	64,52	477
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	19,97	17,06	64,21	492
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	508	66,76	18,22	18,89	78,59	558
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	10,2	6,03	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	500	66,76	17,71	15,30	65,76	472
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	513	66,76	20,07	16,66	70,57	513

Начальник отдела по организации питания,
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

МБОУ
«Гимназия №1 г. Лаишево»
Э. И. АБУТДИНОВА

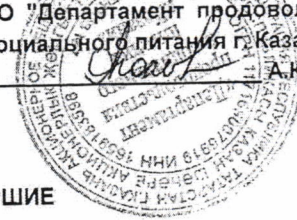


"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 6 по 11 мая, с 20 по 25 мая 2024 г

Горячее питание старшие

№ Сб.рец	1 неделя (Май) Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Рис отварной	180		2,76	1,6	46,32	211
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,95	20,80	94,41	645
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	37,5	367
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,44	17,80	72,93	527
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		13,17	13,80	2,95	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	22,58	19,53	73,21	560
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,16	20,03	89,22	619
ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	11,9	15,04	213
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,285	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	17,98	20,88	73,48	555
СУББОТА							
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,89	22,47	93,13	662

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

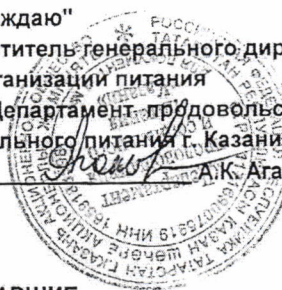
Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО»
МБОУ
Э. И. АБУТДИНОВА


Э. И. Абутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А. К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ


с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г

Горячее питание старшие

2 неделя (Май)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,73	21,67	92,46	644
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	17	37,9	370
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	19,26	17,64	73,33	530
СРЕДА							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		3,58	5,57	34,96	204
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,29	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	20,05	18,63	73,63	543
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,22	19,89	78,59	567
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	18,37	17,55	75,05	533
СУББОТА							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,16	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:		66,76	21,16	17,56	77,76	554

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
«Гимназия №1 г.Лаишево»
Э.И. АБУТДИНОВА

МБОУ

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г



		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (Май)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,42	4,27	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
"ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО"
Э.И. АБУТДИНОВА



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (Май)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецептуры 309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
ВТОРНИК							
Сб., М., Дел.и, плюс №630/1996г	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	5,03	4,60	41,14	229,00
СРЕДА							
202/2015 №630/1996г	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,3	0,26	11,7	57
	Итого:		9,20	4,43	4,26	36,53	205,00
ЧЕТВЕРГ							
202/2015 №630/1996г	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,85	5,31	37,48	220,00
ПЯТНИЦА							
309/2015, ТТК ттк ОТ 2021г	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,10	0,01	8,21	33
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,41	320,00
СУББОТА							
303/2015 №630/1996г	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,29	3,58	53,1	320

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
МБОУ
ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г

2 неделя (Май)
№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25		66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	12,60	16,71	59,16	448
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,16	12,79	58,87	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	14,90	16,48	79,45	536
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	8,88	13,04	73,34	456
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
№648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	14,88	17,57	85,24	567
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25		66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1		8,2	35
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	11,67	9,22	75,59	441

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: