

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ
 ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО
 Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А. К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)
 с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г.

| 1 неделя (Апрель) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № Сб.рец | Наименование продуктов | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,8 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 | Рис отварной | 150 | | 2,3 | 1,6 | 38,6 | 178 |
| | Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,42 | 13,12 | 113 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 509 | 66,76 | 19,46 | 21,06 | 86,54 | 613 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/160 | | 15,58 | 17,16 | 31,02 | 341 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 18,35 | 17,76 | 63,73 | 489 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы | 45/45 | | 11,17 | 13,80 | 2,95 | 181 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,11 | 0,02 | 0,28 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 503 | 66,76 | 19,46 | 18,65 | 66,01 | 511 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2021 г | Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 513 | 66,76 | 18,26 | 19,90 | 78,74 | 567 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Ежики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 8,6 | 15,04 | 183 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 6,1 | 26,1 | 172 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,02 | 0,28 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,00 | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 503 | 66,76 | 17,32 | 15,08 | 68,25 | 478 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 160/5 | | 14,2 | 14,94 | 39,29 | 348 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15 | | 0,17 | 0,03 | 0,57 | 3 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 513 | 66,76 | 16,95 | 15,34 | 66,84 | 473 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР

МБОУ

«Гимназия №1 г. Лаишево»

Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)
с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (Апрель)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ежики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 9,79 | 9,23 | 163 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,94 | 207 |
| № 630/1996 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | - | 7,99 | 32 |
| | Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,15 | 13,12 | 111 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 519 | 66,76 | 18,56 | 20,77 | 85,12 | 602 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013 г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы | 40/160 | | 16,4 | 16,75 | 29,09 | 333 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 19,96 | 17,41 | 72,27 | 527 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 г | Каша гречневая вязкая | 150 | | 2,98 | 4,64 | 29,13 | 170 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,3 | 2 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 19,45 | 17,70 | 64,40 | 495 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013 г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/160 | | 16,60 | 19,37 | 46,04 | 425 |
| № 630/1996 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | - | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 508 | 66,76 | 19,38 | 19,97 | 78,75 | 573 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 11,01 | 8,5 | 6,03 | 145 |
| № 312/2015 г | Пюре картофельное | 150 | | 3,28 | 6,1 | 26,1 | 172 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 20 | | 0,1 | 0,02 | 0,4 | 2 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 500 | 66,76 | 17,71 | 15,04 | 69,83 | 486 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| № 243/2015 г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 11,69 | 11,80 | 7,20 | 182 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,94 | 207 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15 | | 0,2 | 0,03 | 0,6 | 3 |
| № 630/1996 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | - | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | 513 | 66,76 | 20,07 | 16,66 | 70,57 | 513 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

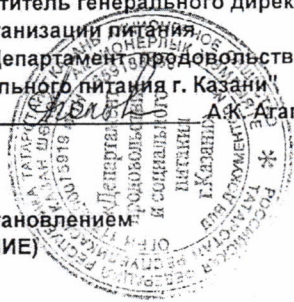
Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
МБОУ
ГИМНАЗИЯ №1 г.ЛАИШЕВО
Э. И. АБУТДИНОВА



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

1 неделя (Апрель)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 | Рис отварной | 180 | | 2,76 | 1,6 | 46,32 | 211 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 19,95 | 20,80 | 94,41 | 645 |

ВТОРНИК

| | | | | | | | |
|-------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/160 | | 15,58 | 17,16 | 31,02 | 341 |
| ТТК 2021 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 19,22 | 17,90 | 76,16 | 544 |

СРЕДА

| | | | | | | | |
|--------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы | 45/45 | | 13,17 | 13,80 | 2,95 | 189 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,3 | 2 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,00 | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 22,58 | 19,53 | 73,21 | 560 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | |
|-------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2021 г | Плов с птицей | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 45,88 | 419 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 18,38 | 20,01 | 83,27 | 588 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Ёжики рыбные с рисом и овощами | 60/30 | | 11,4 | 11,9 | 15,04 | 213 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 8,61 | 31,32 | 219 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,285 | 2 |
| ТТК 2023г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 45 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 18,09 | 20,90 | 76,64 | 568 |

СУББОТА

| | | | | | | | |
|-------------|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом | 180/5 | | 17,04 | 17,93 | 43,32 | 403 |
| № 70/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15 | | 0,2 | 0,03 | 0,6 | 3 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| | Итого: | | 66,76 | 21,89 | 22,47 | 93,13 | 662 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР

МБОУ

«Гимназия №1 г. Длаишево»

Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)

с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (Апрель)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 9,79 | 9,23 | 163 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 19,73 | 21,67 | 92,46 | 644 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы | 40/160 | | 16,4 | 16,75 | 29,09 | 333 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 20,04 | 17,49 | 74,23 | 536 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные | 90 | | 13,79 | 12,68 | 7,99 | 201 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 3,58 | 5,57 | 34,96 | 204 |
| № 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,29 | 2 |
| ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 20,09 | 18,66 | 72,79 | 540 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 36 |
| ТТК 2023 г Плов с говядиной | 40/160 | | 16,60 | 19,37 | 46,03 | 425 |
| № 630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,00 | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 19,46 | 20,05 | 80,70 | 582 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | |
|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 11,01 | 8,5 | 6,03 | 145 |
| ТТК 2020 г Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 8,61 | 31,32 | 219 |
| № 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15 | | 0,1 | 0,02 | 0,29 | 2 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 78 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 18,37 | 17,55 | 74,94 | 533 |

СУББОТА

| | | | | | | |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 243/2015г Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 11,69 | 11,80 | 7,20 | 182 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| № 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15 | | 0,16 | 0,03 | 0,6 | 3 |
| № 630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | | 66,76 | 21,16 | 17,56 | 77,76 | 554 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР МБОУ
«Гимназия №1 Г.Лайшево»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

1 неделя (Апрель)

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Угледы | Ккал |
|--------------------|-----------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,1 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | | 1,7 | 0,34 | 15,3 | 75 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,40 | 5,42 | 59,39 | 321,00 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М. ДеЛи, пр | Каша пшеничная вязкая | 130 | | 3,66 | 4,33 | 21 | 138 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,3 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 9,20 | 5,07 | 4,64 | 41,59 | 232,00 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,11 | 4,00 | 16,84 | 116 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,47 | 4,28 | 36,98 | 207,00 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,48 | 5,04 | 17,3 | 129 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,1 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | | 1,55 | 0,31 | 13,95 | 68 |
| | Итого: | | 9,20 | 5,09 | 5,36 | 39,28 | 229,00 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,1 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | | 1,7 | 0,34 | 15,3 | 75 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,37 | 5,42 | 59,39 | 321,00 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Пюре из бобовых с маслом | 150/3 | | 17,3 | 3,38 | 36,1 | 244 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44,00 |
| | Итого: | | 9,20 | 18,28 | 3,59 | 53,1 | 320 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

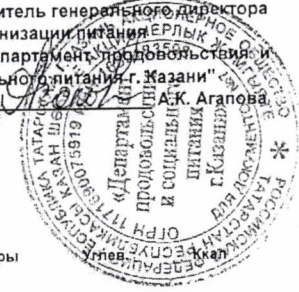
Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
МБОУ
«Гимназия №1 г.Лайшево»
Э. И. АБУТДИНОВА



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 08 по 13 апреля, 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (Апрель)

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеб. | ккал |
|----------------------|-----------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,1 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | | 1,7 | 0,34 | 15,3 | 75 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,37 | 5,42 | 59,39 | 321,00 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| С6. М.Дели, лпос2015 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,66 | 4,34 | 20,98 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | | 1,4 | 0,28 | 12,6 | 62 |
| | Итого: | | 9,20 | 5,07 | 4,63 | 41,57 | 232,00 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,12 | 4,00 | 16,84 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,48 | 4,28 | 36,98 | 207,00 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,48 | 5,04 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | | 1,55 | 0,31 | 13,95 | 68 |
| | Итого: | | 9,20 | 5,04 | 5,36 | 39,28 | 229,00 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,1 | 0,01 | 8,19 | 34 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | | 1,7 | 0,34 | 15,3 | 75 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,37 | 5,42 | 59,39 | 321,00 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Пюре из бобовых с маслом | 150/3 | | 17,3 | 3,38 | 36,1 | 244 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44,00 |
| | Итого: | | 9,20 | 18,28 | 3,59 | 53,1 | 320 |

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР
МБОУ
«Гимназия №1 г.Лаишево»
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г.

1 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.пец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | | 8,2 | 35 |
| | Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,43 | 13,12 | 114 |
| | Батон | 20 | | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 12,92 | 16,99 | 64,60 | 473 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром, маслом | 150/5 | | 9,03 | 11,83 | 32,16 | 272 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,16 | 12,79 | 58,87 | 398 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,46 | 8,38 | 83,36 | 460 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,92 | 5,56 | 25,06 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | | 8,2 | 35 |
| | Печенье весовое | 3 шт/45 | | 3,10 | 6,21 | 33,3 | 201 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 14,89 | 16,49 | 79,39 | 535 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| ТТК 2019 | Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 25/10/10 | | 4,58 | 10,63 | 12,93 | 167 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 4,66 | 5,32 | 25,37 | 175 |
| №548/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| | Итого: | | 35,00 | 9,24 | 15,95 | 51,40 | 395 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 5,61 | 30,78 | 204 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,92 | 8,85 | 73,31 | 425 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
МБОУ «Гимназия №1 г.Джаишево»
Э. И. АБУТДИНОВ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. Р. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 8 по 13 апреля, с 22 по 27 апреля 2024 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 25,05 | 181 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | | 8,2 | 35 |
| | Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,43 | 13,12 | 114 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 12,60 | 16,71 | 59,16 | 448 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром, маслом | 150/5 | | 9,03 | 11,83 | 32,16 | 272 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,1 | | 8,2 | 35 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,16 | 12,79 | 58,87 | 398 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом | 150/5 | | 4,6 | 5,08 | 32,55 | 201 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 10,46 | 8,38 | 83,36 | 460 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 5,61 | 30,78 | 204 |
| ТТК 2023 г | Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Вафли весовые | 1 шт/21 | | 0,82 | 6,43 | 13,12 | 114 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 8,88 | 13,04 | 73,34 | 456 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | | 6,34 | 6,79 | 28,52 | 208 |
| №848/2004 | Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| | Печенье весовое | 3 шт/45 | | 3,10 | 6,21 | 33,3 | 201 |
| | Батон | 20 | | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| | Итого: | | 35,00 | 14,88 | 17,57 | 85,24 | 567 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС № 1 | | | | | | | |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 6,6 | 5,98 | 33,06 | 220 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 1 шт/45/10 | | 3,19 | 2,52 | 19,5 | 114 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | | 35,00 | 11,67 | 9,22 | 75,59 | 441 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: