



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) младшие б/питание

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,493	8,730	6,771	148
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,033	22,028	138
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:			77,76	18,923	20,781	84,572	607
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,971	5,053	3,050	63
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		11,129	10,261	25,421	239
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		5,500	5,000	26,000	172
Итого:			77,76	20,200	20,754	85,251	614
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ рец 53 Сбор. 2013 г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60		0,790	3,101	3,413	45
ТТК октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,825	6,799	1,558	103
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,602	5,068	35,406	210
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	8,270	77
Итого:			77,76	20,183	20,106	86,747	614
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 49 Сбор. 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		0,594	6,084	5,272	79
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	12,543	35,965	311
№ 701 Сбор. рецп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			77,76	17,632	20,428	80,605	581
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		9,069	7,869	13,196	160
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			77,76	15,733	16,541	67,065	485
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		12,700	14,711	28,004	295
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			77,76	18,377	17,973	77,630	551

Начальник производственного отдела

И

Зав. производством

Калькулятор

✓



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) старшие

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		11,659	9,700	7,523	164
№510, табл. №4 с6 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	4,840	26,434	166
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:			77,76	20,745	19,547	81,281	589
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		11,129	10,261	25,421	239
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			77,76	18,024	21,541	70,330	552
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ рец 53 Сбор.2013г Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100		1,317	5,168	5,688	75
ТТК октябрь 2022г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		9,806	7,554	1,731	114
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	180		6,722	6,082	42,487	252
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	9,270	81
Итого:			77,76	21,746	23,501	89,166	659
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 49 Сбор.2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	12,543	35,965	311
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52

	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		77,76	17,935	24,386	79,675	614
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100		10,077	8,743	14,662	178
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	16,542	14,693	67,920	476
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30		12,700	14,711	28,004	295
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		77,76	18,377	17,973	77,630	551

Начальник производственного отдела *Ж* Зав. производством Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ Завтрак **ЗАГОТОВЛЕННЫЕ**

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сбор. рец. 1986г таб. 4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,370	11,745	15,540	178
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	14,710	21,084	82,078	588
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			45,00	10,362	7,914	69,429	408
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сбор. рец. 1986г таб. 4/№1 2015г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15		2,370	11,745	15,540	178
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	13,533	19,878	80,174	565
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			45,00	16,240	13,148	66,319	463
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,452	7,853	38,020	266
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	16,922	17,572	75,940	541
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			45,00	13,419	18,382	71,628	516

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ РТ (cook & chill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)

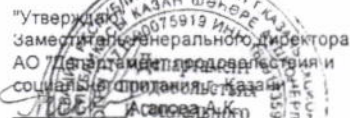
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 9 февраля 2026 г. по 14 февраля 2026 г.; с 23 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,492	4,796	19,992	137
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	4,499	4,998	36,978	213
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	3,149	4,308	39,228	211
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,009	5,806	19,973	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,016	6,008	36,959	224
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	4,469	4,836	38,772	219
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,495	6,643	35,215	223
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	6,595	6,943	56,645	319
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, табл. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,395	4,878	46,882	257

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) младшие б/питание с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		10,857	10,288	8,947	172
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,033	22,028	138
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	Итого:		77,76	19,181	17,353	80,931	561
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		12,616	13,616	34,791	312
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		77,76	16,098	17,651	67,533	495
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		12,760	13,684	28,283	287
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		77,76	19,267	20,018	87,793	615
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	60		0,971	5,053	3,050	63
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		9,150	5,604	4,241	104
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,602	5,068	35,406	210
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,246	4,314	8,270	77
	Итого:		77,76	19,569	20,479	81,747	594
1 НЕДЕЛЯ							

5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		11,659	6,304	8,104	135
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
Итого:			77,76	19,728	20,149	80,833	585
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г.Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		10,216	11,143	3,758	156
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	4,434	38,014	207
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	15		1,166	4,183	9,224	79
Итого:			77,76	18,143	20,522	87,622	612

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 



с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) старшие
с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		12,063	11,431	9,941	191
№510, табл. №4 сб 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,200	4,840	26,434	166
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			77,76	21,633	19,231	80,645	586
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М. Дефи плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		12,616	13,616	34,791	312
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			77,76	16,568	20,067	69,977	529
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дефи 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,182	5,086	11,266	97
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		12,760	13,684	28,283	287
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ ПШЕ. ИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			77,76	16,874	19,531	78,367	563
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 3.02.2022 г	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100		1,618	8,418	5,083	104
ТТК от 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		10,167	6,227	4,682	115
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	180		6,722	6,082	42,487	252
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			77,76	21,034	21,089	79,078	594
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							

ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТОМАТНЫМ	90/10		12,954	7,004	9,004	151
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			77,76	19,818	17,256	73,076	530
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/50		11,351	12,381	4,176	174
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,612	5,321	45,617	249
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			77,76	20,345	19,851	95,007	646

Начальник производственного отдела

Dr

Зав. производством

Калькулятор

✓

Директор
МБОУ «Гимназия №1 г. Лаишево»
Директор
общеобразовательного учреждения Лаишева

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ Завтрак ЗАГОТОВЛЕННЫЕ

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,790	6,775	44,078	282
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			45,00	14,419	18,882	74,678	537
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		8,452	7,853	38,020	266
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	18,197	15,277	75,900	525
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,613	5,569	42,174	259
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			45,00	14,702	14,801	75,134	508
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,876	6,211	33,399	230
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК МОЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	16,921	13,671	74,249	499
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		6,205	5,892	33,823	223
№ 630 Сб. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,507	0,752	10,386	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			45,00	10,362	7,914	69,429	408
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200/5		7,790	6,275	41,028	261
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
Итого:			45,00	16,260	15,994	78,948	536

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ РТ (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)

с 2 февраля 2026 г. по 28 февраля 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 февраля 2026 г. по 7 февраля 2026 г.; с 16 февраля 2026 г. по 21 февраля 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	4,469	4,836	38,772	219
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,142	4,106	22,242	135
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	3,149	4,308	39,228	211
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2020г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,492	4,796	19,992	137
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	4,499	4,998	36,978	213
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№510, табл. №4 сб. 2004г. Акт	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,009	5,806	19,973	148
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,016	6,008	36,959	224
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2011г	МАКАРОНЫ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ОТВАРНЫЕ (масло раст.)	150		5,495	6,643	35,215	223
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	6,595	6,943	56,645	319
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		10,70	5,395	4,878	46,882	257

Начальник производственного отдела

Handwritten signature

Зав. производством

Калькулятор

Handwritten signature