



**МЕНЮ**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (МЛАДШИЕ)  
 с 04 по 09 марта, 18 по 23 марта 2024г

**1 неделя (МАРТ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	3,4	38,6	194
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	113
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>514</b>	<b>66,76</b>	<b>19,49</b>	<b>19,97</b>	<b>86,69</b>	<b>610</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,76</b>	<b>14,87</b>	<b>15,24</b>	<b>73,97</b>	<b>493</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,76</b>	<b>20,10</b>	<b>19,71</b>	<b>70,73</b>	<b>541</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,76</b>	<b>18,33</b>	<b>19,98</b>	<b>80,70</b>	<b>576</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№ 70/2015 г	Овощи натуральные солёные (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>66,76</b>	<b>17,53</b>	<b>15,10</b>	<b>71,55</b>	<b>492</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,76</b>	<b>19,16</b>	<b>17,43</b>	<b>84,45</b>	<b>571</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР  
ШКОЛЫ  
ГИМНАЗИЯ №1  
Г. КАШИШЕВО  
Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
и социального питания Республики Татарстан"  
Г. А. КАШИШЕВА

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)  
с 11 по 16 марта, 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>524</b>	<b>66,76</b>	<b>18,60</b>	<b>20,59</b>	<b>85,27</b>	<b>607</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,6	14,9	29,09	301
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,76</b>	<b>16,23</b>	<b>15,64</b>	<b>74,23</b>	<b>503</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,76</b>	<b>20,20</b>	<b>18,48</b>	<b>66,45</b>	<b>514</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,76</b>	<b>15,07</b>	<b>16,29</b>	<b>80,70</b>	<b>529</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,02	8,4	6,03	144
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,76</b>	<b>20,22</b>	<b>17,20</b>	<b>87,70</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	5,40	35,94	215
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>66,76</b>	<b>20,18</b>	<b>17,88</b>	<b>77,81</b>	<b>553</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР  
МБОУ  
ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАИШЕВО  
Э.И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта

#### 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2022 г	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	180		4,6	6,52	48,02	269
	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>21,79</b>	<b>23,09</b>	<b>96,68</b>	<b>688</b>

#### ВТОРНИК

№ 532/2013г	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	40/160		15,58	16,8	28,83	329
ТТК 2023 г	200		0,80	0,06	18,46	78
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>19,22</b>	<b>17,54</b>	<b>73,97</b>	<b>532</b>

#### СРЕДА

№ 52/2015 г	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	45/45		11,00	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>21,73</b>	<b>22,11</b>	<b>81,27</b>	<b>612</b>

#### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2021 г	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	200		0,10	0,04	10,71	44
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>18,38</b>	<b>20,01</b>	<b>83,27</b>	<b>588</b>

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	60/30		11,4	11,9	15,98	217
ТТК 2020 г	180		3,94	5,58	26,43	172
№ 70/2015 г	25		0,2	0,02	0,42	3
ТТК 2023г	200		0,13	0,02	11,15	45
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>18,19</b>	<b>17,88</b>	<b>72,82</b>	<b>526</b>

#### СУББОТА

№ 532/2013г	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2015 г	180/5		18	16,36	42,01	387
ТТК 2021 г	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	20/22		2,52	0,38	18,84	93
	<b>Итого:</b>	<b>66,76</b>	<b>22,97</b>	<b>21,21</b>	<b>99,06</b>	<b>683</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР  
МБОУ  
ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАЙШЕВО  
Э.Н. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания Республики Татарстан"  
А.К. Айлова,



### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 11 по 16 марта, 25 по 30 марта 2024 г

#### 2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,02	9,23	156
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,73</b>	<b>20,55</b>	<b>92,46</b>	<b>640</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		16,4	19,8	29,09	360
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,04</b>	<b>20,54</b>	<b>74,23</b>	<b>563</b>
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	8,56	183
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,57	26,41	173
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>22,02</b>	<b>22,46</b>	<b>72,88</b>	<b>583</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,03	425
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,46</b>	<b>20,05</b>	<b>80,70</b>	<b>582</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,02	9,3	6,03	152
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	172
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		3,11	2,28	18,27	106
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,39</b>	<b>17,58</b>	<b>88,03</b>	<b>597</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	36
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2020 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,32</b>	<b>17,84</b>	<b>85,00</b>	<b>587</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани" А.К. Агапова



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

**1 неделя (МАРТ)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,57</b>	<b>8,59</b>	<b>60,11</b>	<b>334</b>
<b>ВТОРНИК КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М; ДеЛи, пл	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,21</b>	<b>7,25</b>	<b>42,02</b>	<b>234</b>
<b>СРЕДА КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,52</b>	<b>6,71</b>	<b>36,98</b>	<b>208</b>
<b>ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,99</b>	<b>7,95</b>	<b>38,38</b>	<b>225</b>
<b>ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,55</b>	<b>8,59</b>	<b>60,10</b>	<b>334</b>
<b>СУББОТА КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,17</b>	<b>3,04</b>	<b>23,8</b>	<b>117</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



ДИРЕКТОР  
 МБОУ  
 «Гимназия №1 г.Лаишево»  
 Э.И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"

*А.К. Кайрова*

А.К. Кайрова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

**2 неделя (МАРТ)**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,62	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,57</b>	<b>8,59</b>	<b>60,11</b>	<b>334</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М: ДеЛи, пл	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>5,21</b>	<b>7,25</b>	<b>42,02</b>	<b>234</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,51</b>	<b>6,71</b>	<b>36,98</b>	<b>208</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	2,9	13,05	64
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,99</b>	<b>7,95</b>	<b>38,38</b>	<b>225</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,2	0,02	8,45	45
	Хлеб ржано-пшеничный	35		1,75	3,5	15,75	77
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,55</b>	<b>8,59</b>	<b>60,10</b>	<b>334</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,17</b>	<b>3,04</b>	<b>23,8</b>	<b>117</b>

Начальник отдела по организации питания :  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*А.К. Кайрова*





"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

ДИРЕКТОР

МБОУ

ГИМНАЗИЯ № 1 Г. ЛАИШЕВО»

Э. И. АБУТДИНОВА

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО Департамент продовольствия

и социального питания г. Казани

А. И. Агапова



### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 35,00

с 04 по 09 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

#### 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,28</b>	<b>15,50</b>	<b>64,01</b>	<b>441,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,86</b>	<b>9,12</b>	<b>58,37</b>	<b>359,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,70</b>	<b>8,39</b>	<b>75,03</b>	<b>421,30</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	52
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>14,48</b>	<b>15,88</b>	<b>82,20</b>	<b>529,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,64</b>	<b>16,10</b>	<b>48,85</b>	<b>380,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,7	21,05	123
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,44</b>	<b>7,76</b>	<b>54,61</b>	<b>331,00</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения **МБОУ**  
**ГИМНАЗИЯ №1 Г.ЛАЙШЕВО**  
**Э. И. АБУТДИНОВА**

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия  
 социального питания Казани"  
*А. Агапова*



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 35,00  
 с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

**2 неделя (МАРТ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99	0,00	53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,20</b>	<b>16,10</b>	<b>61,98</b>	<b>443,00</b>

<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	238
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,86</b>	<b>9,12</b>	<b>58,37</b>	<b>359,00</b>

<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,7	21,05	123
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,70</b>	<b>8,38</b>	<b>75,03</b>	<b>422,00</b>

<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,06</b>	<b>11,78</b>	<b>51,94</b>	<b>347,00</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,98	32
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,32</b>	<b>18,98</b>	<b>52,00</b>	<b>425,00</b>

<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>10,44</b>	<b>7,97</b>	<b>77,23</b>	<b>423,00</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: