

Аннотация к рабочей программе по **физической культуре** для 1-4 классов

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре уровень образования (класс): начальное общее, 1-4 класс
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	РП адресовано педагогическому коллективу МБОУ «Атабаевская СОШ имени Героя РФ Ахметшина М.Р» Лаишевского муниципального района РТ, учащимся и их родителям. Возраст детей: 7-11 лет.
Основа программы	Настоящая рабочая программа (далее-РП) по физической культуре для уровня начального общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Атабаевская СОШ имени Героя РФ Ахметшина М.Р.», примерной программы по учебному предмету «Физическая культура», с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура.
Цель программы	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Основные задачи	- укрепление здоровья , улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; - обучение методике движений; - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориен- тирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие

	физических (координационных и кондиционных) способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Срок реализации	4 года
Количество часов в неделю	1 класс- 3 часа 2 класс – 3 часа 3 класс – 3 часа 4 класс -3 часа <i>Всего – 405 часов</i>