

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения



А.Х.Хусаинов

20

г.

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШЕЕ)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова



1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№15/2015	Сыр	порционнo	10		2,63	2,66		35
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном		60/40		6,1	7,9	10,23	136
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные		180		6,77	5,36	43,13	248
№701/2004г	Напиток яблочный		200		0,10	0,10	12,43	52
	Печенье сдобное Мягкое		30/2шт.		2,07	7,94	19,76	159
	Хлеб ржано - пшеничный		20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный		20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

64,19

20,19

24,32

104,39

721

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)		100		0,4	0,4	9,8	47
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)		100		1,63	5,08	7,72	86
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)		40/150		14,09	13	21,46	259
№699/2004г	Напиток лимонный		200		0,14	0,02	24,43	101
АКТ 2019	Печенье весовое		1 шт/15		1,03	2,07	11,12	67
	Хлеб ржано - пшеничный		20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный		15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:

64,19

19,43

20,89

90,91

639

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2004г	Салат из белокачанной капусты		100		1,55	5,08	9,4	91
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо-куриные		90		11,61	13,59	24,10	265
	Каша рисовая вязкая		180		2,76	4,95	28,73	171
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси		200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2021 г	Печенье сдобное Американер с кунжутом		1шт/15г		1,37	4,16	9,16	80
	Хлеб пшеничный		20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный		20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

64,19

19,94

28,16

101,38

744

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)		100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом		100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)		50/50		8,00	8,20	1,80	113
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая		180		7,94	6,48	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном		200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный		15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный		20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

64,19

20,09

21,49

94,95

659

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая, огурец соленый		65/35		9	6,66	2	104
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом		180/5		3,94	5,59	26,43	175
№ 379/2015г	Компот из замороженной вишни		200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное		2 шт/30		1,93	4,88	20,01	132
	Хлеб ржано - пшеничный		20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный		20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

64,19

17,51

17,52

78,85

550

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№15/2015	Сыр порционнo		10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Птица запеченая		110		8,60	9,20	0,78	120
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом		180/5		6,72	6,09	43,08	254
№701/2004г	Напиток яблочный		200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное		1 шт/15		1,20	3,70	10,25	76
	Хлеб ржано - пшеничный		15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный		15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:

64,19

21,14

22,02

80,67

605

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Директор
МБОУ «Атабаевская СОШ
имени Героя РФ Ахметшина М.Р.»
Лаишевского муниципального района РТ

А.Х. Хусайнов

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
с 13 по 18 февраля 2023 г

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционнo	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тeftели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,24	291
№648/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Печенье сдобное Морковное	1шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		64,19	20,63	20,05	95,39	659
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 49/2004г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		64,19	19,06	25,36	98,37	705
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90		11,67	10,51	7,82	169
№ 309/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	180/5		4,64	10,15	48,06	302
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		64,19	20,12	27,09	92,40	693
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2021 г	Чикен	90		9,01	4,11	11,09	125
309/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,81	8,99	43,17	281
648/2016	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		64,19	19,51	23,93	106,72	734
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,64	5,09	7,72	86
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	180		13,38	12,24	24,7	290
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов и ягод (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		64,19	18,54	17,77	81,82	595
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	46
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом	180/5		6,72	6,08	43,08	147
№699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		64,19	19,18	17,86	97,95	432

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: