

"Согласовано"

Директор

МБОУ «Атабаевская СОШ»
имени Героя Р.Ф. Ахметшина М.Р.
Лаишевского муниципального района РТ
А.Х. Хусайнов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,1	7,9	10,23	136
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	15,00	127
№348/2015	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	2 шт/30		2,07	7,94	19,76	159
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	520	64,19	18,39	23,87	69,83	569
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,43	12,1	21,45	243
№348/2015	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	605	64,19	19,69	20,15	87,44	612
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло расти	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,80	7,75	8,00	133
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	23,98	175
ТТК 2023 г	Напиток шиповника	200		0,01	0,01	10,18	41
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	570	64,19	18,29	20,02	86,41	616
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	31,87	213
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,50	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	645	64,19	18,31	19,05	77,91	570
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гаг	65/25		12,2	4,4	4,8	103
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
№ 648/2004 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	595	64,19	19,13	15,88	73,76	518
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Птица запеченая	110		8,60	9,20	0,78	120
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с мас	150/5		5,60	5,06	15,00	127
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	525	64,19	19,50	21,85	73,98	572

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

МБОУ «Атабаевская СОШ
имени Героя РФ Ахмедшина М.Р.»
Лайшевского муниципального района РТ

А.Х. Хусаинов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 13 по 18 февраля 2023 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	31,87	213
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	525	64,19	19,92	19,00	85,02	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 339/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,01	10,18	41
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	114
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	630	64,19	17,39	23,10	84,17	599
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		9,3	6,09	3,6	106
№ 304/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
№648/2004г	Напиток лимонный	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	560	64,19	17,25	21,58	86,62	612
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,41	2,04	5,34	55
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,01	4,11	11,09	125
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	15,00	127
№ 699/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	6,80	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,71	8,32	18,32	160
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	673	64,19	20,09	20,21	80,48	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		13,38	12,24	24,70	290
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,11	0,01	8,29	35
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	114
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	64,19	18,68	19,76	76,23	569
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с масл	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	23,56	100
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	595	64,19	18,29	16,81	64,29	486

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: