

Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
- начальник Управления образования



И.И.Ахмадуллин

## **Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)**

Для организации горячего питания для обучающихся 5-11 классов сельских общеобразовательных организаций  
Кукморского муниципального района на 2024 учебный год

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>														
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕНИНАЯ)	200	8,4	9,2	46,6	304	0,2	0,5	0,1	1,6	109,99	178,88	50,4	1,5
349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание</b>														
№ 62 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 280 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	0,10	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
№ 303 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ВЯЗАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 370 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,780	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>34,082</b>	<b>33,365</b>	<b>174,867</b>	<b>1120,4</b>	<b>0,779</b>	<b>23,72</b>	<b>0,10</b>	<b>4,234</b>	<b>339,792</b>	<b>621,205</b>	<b>141,7</b>	<b>5,580</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>														
№ 45 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛКОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 287 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	16,400	23,540	39,800	417	0,268	10,768	0,240	2,800	76,880	269,214	35,192	0,148
№ 370 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,780	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>2 питание</b>														
98/2008 Веч.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЖИ В ВОМНА МЯСО-КОСТОМЪ БУЛЬОНЕ	250	4,5	2,6	15,2	103,3	0,1	4,5	0,2	0,5	27,6	30,2	83,7	1,3
№ 71 Сбор.ре. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035	0	0	0,27	6,9	7,5	31,8	0,93
	<b>Итого:</b>		<b>29,04</b>	<b>30,31</b>	<b>126,65</b>	<b>886</b>	<b>0,470</b>	<b>26,458</b>	<b>3,3</b>	<b>4,108</b>	<b>175,640</b>	<b>461,69</b>	<b>191,432</b>	<b>3,730</b>

<b>3 день (СРЕДА) 1 питание</b>														
№82/2015, Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	7,9	41,6	259,8	0	0,4	0,1	0,4	93	119,6	30,1	0,5
№ 07/08сор.реш.наг прод-иедля обуч.Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание</b>														
№ 52 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАЖНОЙ	100	1,425	6,088	19,3	93,3	0,018	0,0	0	1,068	201,881	141,0	20,9	0,3
№ 203 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАЖНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,800	5,957	38,000	249,333	0,116	-	0,138	1,463	21,942	76,012	11,3035	1,540
№ 268 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КОТЛЕТЫ	60	9,137	9,110	5,805	189,7	0,041	0,525	-	0,984	9,579	92,37	111,707	1,368
№ 07/08сор.реш.наг прод-иедля обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,780	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>30,702</b>	<b>29,90</b>	<b>171,9</b>	<b>1055</b>	<b>0,277</b>	<b>1,598</b>	<b>0</b>	<b>4,893</b>	<b>372,291</b>	<b>537,932</b>	<b>1111,672</b>	<b>5,185</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание</b>														
№ 303 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	11,468
№ 376 сор.реш.наг прод-иедля обуч.Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание</b>														
№56 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	5,800	10,180	16,500	206,6	0,000	18,83	-	0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
№ 312 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КОРЖА КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
№ 295 Сбор.реш. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 349/2015, Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БИОИЛВЕР- ЦЫ ПЛЯТ	80	10,240	5,370	19,380	169	0,080	0,000			89,430	158,000	0,640	0,300
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,780	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>36,652</b>	<b>39,464</b>	<b>182,823</b>	<b>1153,0</b>	<b>0,799</b>	<b>29,690</b>	<b>0,0</b>	<b>0,988</b>	<b>455,232</b>	<b>804,634</b>	<b>167,200</b>	<b>6,280</b>



	<b>5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание</b>														
№ 62 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	36,8	18,08	4,11	0,26	
№ 304 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,112	7,245	39,466	280	0,058	0	0,24	0,378	15,28	112,2	17,773	0,013	
№ 370 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
<b>2 питание</b>															
2012, Дели № 370 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,000	13,300	90,9	0,1	12,2	0,2	0,2	50,2	30,2	75,9	1,8	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035	0	0	0,27	6,9	7,5	31,8	0,93	
	<b>Итого:</b>		<b>17,112</b>	<b>13,735</b>	<b>125,376</b>	<b>759</b>	<b>0,288</b>	<b>19,473</b>	<b>0,440</b>	<b>1,676</b>	<b>147,140</b>	<b>244,460</b>	<b>160,243</b>	<b>3,905</b>	
<b>6 день (СУББОТА) 1 питание</b>															
189/2008 Речь № 376 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	6,9	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109,4	31,8	156,8	1,6	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550	
<b>2 питание</b>															
141/2008 Речь № 376 Сборщик Напроддню для обуч. ВВ. всех образ. упр. Дели 2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,100	5,200	24,000	160	0,100	22,100	1,000	0,900	71,600	109,300	49,900	2,300	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	<b>Итого:</b>		<b>19,1</b>	<b>13,5</b>	<b>127,1</b>	<b>711,9</b>	<b>0,3</b>	<b>23,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	<b>227,0</b>	<b>250,1</b>	<b>244,4</b>	<b>5,4</b>	

№ Сборника рецептов	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание:</b>														
181/2015/Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,1	41,10	263,40	0,1	0,40	0,1	1,3	104,8	97,5	17,9	0,5
349/2015/Дели	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,600	58,1	0,000	0	0	0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание:</b>														
№ 45 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	68,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 200 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,65	0,1	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
№ 382 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,600	4,040	34,900	192	0,173	0	28	0,414	20,268	176,290	59,010	1,960
№ 176 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>28,640</b>	<b>23,953</b>	<b>157,974</b>	<b>1021,800</b>	<b>0,425</b>	<b>11,730</b>	<b>28,20</b>	<b>2,958</b>	<b>294,66</b>	<b>549,011</b>	<b>114,797</b>	<b>5,262</b>
<b>2 ДЕНЬ (ВТОРНИК) 1 питание:</b>														
181/2015/Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	7,3	8,3	42,3	273,2	0,1	0,4	0,1	0,2	130,0	32,6	216,6	1,0
№ 176 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание:</b>														
№ 52 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,383	93,3	0,018	12,833		1,068	201,81	149,97	20,9	0,33
№ 371 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	19,346	16,613	37,786	485,33	0,280	6,533	0,133	1,6	110,762	364,000	59,933	2,533
№ 376 Сбор.рек. На прод-ию для обуч. Во всех образ-уезде-Дели-2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>36,21</b>	<b>23,14</b>	<b>166,99</b>	<b>1165,13</b>	<b>0,50</b>	<b>20,31</b>	<b>0,233</b>	<b>3,88</b>	<b>488,53</b>	<b>646,55</b>	<b>329,09</b>	<b>5,315</b>



<b>3 день (СРЕДА) 1 питание</b>														
№ 234 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели-2015	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	4,830	3,180	5,610	87	0,037	0,360	0,075	0,484	33,015	102,790	9,000	0,000
№ 235 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели-2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,383	0,218	10,580	0,105	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
№ 236 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИННЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
<b>2 питание</b>														
67/2015 Дели № 67 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,1	11,8	84,8	0,1	14,0	0,2	0,2	46,4	70,2	27,0	1,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ)	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035	0,000	0	0,27	6,900	7,500	31,8	0,93
	<b>Итого:</b>		<b>20,09</b>	<b>17,26</b>	<b>111,91</b>	<b>706,13</b>	<b>0,44</b>	<b>25,671</b>	<b>0,4</b>	<b>5,392</b>	<b>186,02</b>	<b>388,750</b>	<b>109,060</b>	<b>3,232</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание</b>														
182/2015 Дели № 67 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200	8,4	9,2	46,6	304	0,2	0,5	0,1	1,6	109,9	178,8	50,4	1,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИННЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,580
<b>2 питание</b>														
№ 56 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	5,800	10,180	16,500	206,6	0,000	18,83	-	0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
№ 268 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ	60	9,137	9,110	5,805	139,7	0,041	0,525	-	0,984	9,579	92,37	11,707	1,363
№ 203 Сбор. рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РАЗЛИЧНЫЕ С МАСТОМ	200	6,800	5,957	38,000	249,33	0,116	-	0,133	1,453	21,942	76,012	11,305	1,540
349/2015, Дели	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСКИ СУХОЯЯРУЖКОВ	200	0,0	0,0	14,600	58,1	0,000	0	0	0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИННЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИННЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>37,747</b>	<b>35,287</b>	<b>179,235</b>	<b>1231,030</b>	<b>0,459</b>	<b>1,295</b>	<b>0,23</b>	<b>5,025</b>	<b>393,681</b>	<b>634,632</b>	<b>169,972</b>	<b>8,915</b>

5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание														
189/2008р.р. № 3/б.сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж-	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	6,9	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109,4	31,8	156,8	1,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
2 питание														
№ 52 Сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,393	93,3	0,018	12,833		1,068	201,81	140,97	20,9	0,33
№ 303 Сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 295 Сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,650	10,750	11,600	164,00	0,188	0,326		0,956	85,200	163,198	15,716	1,800
№ 9/б.сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>36,997</b>	<b>37,210</b>	<b>179,338</b>	<b>1026,468</b>	<b>0,777</b>	<b>20,099</b>	<b>0,00</b>	<b>1,718</b>	<b>492,17</b>	<b>672,362</b>	<b>290,476</b>	<b>6,850</b>
6 день (СУББОТА) Завтрак														
На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,900
№ 3/б.сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
2 Завтрак														
99/2015 Дели № 1/б.сбор.реш. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,8	2,3	18,5	126,0	0,3	4,5	0,2	2,0	48,7	35,0	96,7	2,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035	0,000	0	0,27	6,900	7,500	31,8	0,93
	<b>Итого:</b>		<b>18,76</b>	<b>14,28</b>	<b>113,00</b>	<b>661,23</b>	<b>0,60</b>	<b>15,63</b>	<b>0,31</b>	<b>6,71</b>	<b>155,30</b>	<b>250,76</b>	<b>169,76</b>	<b>4,13</b>

Наименование сборника, рецептур: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Арт. докт. с. А. И. Здобнов, В. А. Ельчанинко, М. И. Шляпченко, К. Г. Осипов. Издательство «Арктик», М.: МКТИЦ «Палад» 2015 г. 88 с.

Наименование сборника, рецептур: Сборник методических рекомендаций организации питания детей и подростков в учреждениях образования. Санкт-Петербург. - СПб.: Вень, 2008. - 800 с.

Наименование сборника, рецептур: Рецептура блюд согласно Сборнику рецептов на пред-ию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под ред. д.м.п. Могилюгома В. А. Дательна Дели июлю 2015