

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ошторма – Юмьинская средняя школа»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»
на заседании МО
учителей спортивно
эстетического цикла
Протокол № 1 от
« 23 » августа 2024 года
Руководитель:
Ч. И. Елизарова

«Согласовано»
Заместитель директора
школы по УР
О.М. Ромазанова
« 23 » августа 2024 года

«Утверждаю»
Директор школы:
В. Г. Семенов
Приказ № 114
от « 26 » августа 2024 года

Рабочая программа
по курсу «Спортивные игры» для 6 класса
учителя физической культуры
первой квалификационной категории
Зайцева Сергея Николаевича
на 2024 – 2025 учебный год

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
Протокол № 2
от « 26 » августа 2024 года

Планируемые результаты освоения программы

Программа курса «Спортивные игры» предусматривает достижение следующих результатов:

Личностные результаты

- готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки учеников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества;
- умение определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы учебного курса является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные

- Определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно.
- Проговаривать последовательность действий.
- Учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.
- Учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.
- Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные

- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии.
- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные

- Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.
- Осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности учащихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия.

Предметные результаты В ходе реализации программы учащиеся должны освоить следующие знания и умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

Содержание курса

Мини-футбол. Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Стойки игрока; перемещения в стойке приставными шагами боком и спиной вперед, ускорения, старты из различных положений. Упражнения с мячом. Эстафеты с мячом. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения). Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов. Стойки и перемещения. Игра: «Точная передача», «Попади в ворота». Игра по упрощённым правилам мини-футбола.

Подвижные игры. Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Эстафеты. Эстафета с переноской предметов. «Перетягивание каната». Игра «Запрещённое движение». Игра «Вышибалы». «Третий лишний». Весёлые старты. Разучивание игр «Гонка мячей по кругу», «Совушка». Эстафета с мячами, скакалками.

Пионербол. Техника безопасности на занятиях по подвижным играм, пионерболу. Игра с прыжками Попрыгунчики-воробушки Спортивная игра Пионербол. Игры «Рыбы и рыбаки», Колдуны, «Коты и мыши», Вызов номеров Спортивная игра Пионербол. «Подвижная цель», «Передал – садись» Спортивная игра Пионербол. Эстафета с мячами, скакалками Волейбол (8ч.) Техника безопасности на занятиях по волейболу. Основная стойка. Правила игры. Эстафеты с мячом. Техника приёма мяча в парах. Передачи и приём мяча после передвижений. Передача мяча сверху двумя руками. Техника владения мячом: нижняя прямая подача. Нижняя боковая подача. Верхняя прямая подача. Игра по упрощённым правилам волейбола.

Баскетбол. Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Основные правила игры. Техника передвижений. Стойки и перемещения баскетболиста. Перемещение в стойке приставными шагами. Повороты без мяча и с мячом. Остановка двумя шагами, повороты и ловля мяча. Передача мяча в движении. Правила судейства. Ведение мяча на месте, по прямой, по дугам, зигзагом. Бросок и ловля мяча, бросок в корзину от плеча с места. Штрафной бросок.

Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Количество часов
1	Техника безопасности в спортивном зале	В процессе уроков
2	Мини - футбол	4
3	Подвижные игры	3
4	Пионербол	3
5	Волейбол	12
6	Баскетбол	12
	Итого	

Календарно - тематическое планирование

№ занят ия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	Факт.	
1	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм. Подвижные игры. Спортивные игры. Эстафеты.	1	03.09		
2	Русские народные игры. Эстафета с переноской предметов. «Перетягивание каната».	1	10.09		
3	Подвижные игры. Игры «Гонка мячей по кругу», «Тридцать три». Эстафета с мячами, скакалками.	1	17.09		
4	Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. Стойки игрока. Упражнения с мячом. Игра: «Точная передача».	1	24.09		
5	Удар внутренней стороной стопы по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов. Игра: «Точная передача», «Попади в ворота».	1	01.10		
6	Упражнения с мячом. Стойки и перемещения. Игра: «Точная передача».	1	08.10		
7	Упражнения с мячом. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения, остановки, повороты, ускорения). Игра по упрощённым правилам мини-футбола.	1	15.10		

8	Техника безопасности на занятиях по баскетболу. Основные правила игры. Техника передвижений	1	22.10		
9	Основные правила игры. Техника передвижений.	1	12.11		
10	Стойки и перемещения баскетболиста. Перемещение в стойке приставными шагами. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	19.11		
11	Стойки и перемещения баскетболиста. Перемещение в стойке приставными шагами. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	26.11		
12	Повороты без мяча и с мячом. Остановка двумя шагами, повороты и ловля мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	03.12		
13	Повороты без мяча и с мячом. Остановка двумя шагами, повороты и ловля мяча. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	10.12		
14	Передача мяча в движении. Правила судейства. Игра по упрощённым правилам баскетбола. Перемещение в стойке приставными шагами.	1	17.12		
15	Передача мяча в движении. Правила судейства. Игра по упрощённым правилам баскетбола. Перемещение в стойке приставными шагами.	1	24.12		
16	Ведение мяча на месте, по прямой, по дугам, зигзагом. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	14.01.2 5		
17	Ведение мяча на месте, по прямой, по дугам, зигзагом. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	21.01		
18	Бросок и ловля мяча, бросок в корзину от плеча с места. Штрафной бросок. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	28.01		
19	Бросок и ловля мяча, бросок в корзину от плеча с места. Штрафной бросок. Игра по упрощённым правилам баскетбола.	1	04.02		
20	Техника безопасности на занятиях по подвижным играм, пионерболу. Игра с прыжками.	1	11.02		
21	Спортивная игра «Пионербол». Игра «Подвижная цель».	1	18.02		
22	Эстафета с мячами, скакалками. Игра «Пионербол».	1	25.02		
23	Техника безопасности на занятиях по волейболу. Основная стойка. Основные правила игры.	1	04.03		
24	Основная стойка. Основные правила игры.	1	11.03		

25	Правила игры. Эстафеты с мячом. Техника приёма мяча в парах.	1	18.03		
26	Техника приёма мяча в парах. Передачи и приём мяча после передвижений.	1	01.04		
27	Техника приёма мяча в парах. Передачи и приём мяча после передвижений.	1	08.04		
28	Правила игры. Передачи и приём мяча после передвижений. Игра по упрощённым правилам волейбола.	1	15.04		
29	Правила игры. Передачи и приём мяча после передвижений. Игра по упрощённым правилам волейбола.	1	22.04		
30	Передача мяча сверху двумя руками. Техника владения мячом: нижняя прямая подача.	1	29.04		
31	Передача мяча сверху двумя руками. Техника владения мячом: нижняя прямая подача.	1	06.05		
32	Итоговая контрольная работа/ Промежуточная аттестация (тестирование). Учебная игра в волейбол.	1	13.05		
33	Нижняя боковая подача. Верхняя прямая подача.	1	20.05		
34	Нижняя боковая подача. Верхняя прямая подача. Игра по упрощённым правилам волейбола.	1			