

Принят в педсовете

Протокол № 1 от 25.08.2025г.



Утвержден приказом директора
МБОУ «Нардинская средняя школа»
от 25.08.2025г. № 13

**Режим дня на 2025-2026 год
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на воздухе, свободная игра	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.15	7.50-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
*ОЗ	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между ОЗ	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
*ОЗ	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.40-10.40	9.50-10.40	10.00-10.10	10.10-10.20
*ОЗ	9.00-9.15	9.00-9.15	10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-12.00	10.35-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Подъем детей, водные процедуры, полдник	15.30-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, труд, *ОЗ	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

*ОЗ – образовательное занятие