

Утверждаю:

Заместитель руководителя
Исполнительного комитета
Кукморского муниципального
района Республики Татарстан
начальник Управления образования

И.И.Ахмадуллин



Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)

Для организации горячего питания групп продленного дня (ГПД) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2026 учебный год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дег	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	Итого:		2,900	3,700	53,900	383,4	0,010	0,00	0,00	0,000	22,100	36,900	9,2	0,600
2 день (ВТОРНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300
3 день (СРЕДА)														
1/2015, Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор рец. На прод-ио для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	Итого:		3,200	6,00	29,7	185	0,100	0,000	0,1	1,000	13,800	38,900	15,900	1,400
4 день (ЧЕТВЕРГ)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор рец. На прод-ио для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	Итого:		3,100	3,700	38,900	202,8	0,000	0,00	0,00	0,000	15,100	39,800	11,2	1,300
5 день (ПЯТНИЦА)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дел	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	Итого:		2,900	3,700	53,900	383,4	0,010	0,00	0,00	0,000	22,100	36,900	9,2	0,600
2 день (ВТОРНИК)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Дел	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300
3 день (СРЕДА)														
1/2015, Дели	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	Итого:		3,200	6,00	29,7	185	0,100	0,000	0,1	1,000	13,800	38,900	15,900	1,400
4 день (ЧЕТВЕРГ)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41,1	0	0	0	0	4,7	7,4	4,0	0,7
	Итого:		3,100	3,700	38,900	202,8	0,000	0,00	0,00	0,000	15,100	39,800	11,2	1,300
5 день (ПЯТНИЦА)														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Дел	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	Итого:		2,40	1,900	44,600	205	0,000	0,000	0,0	0,000	12,800	20,00	5,400	0,300