

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Олузаская средняя школа»  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан

А.М. Гарипов



Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
-начальник Управления образования



## Примерное двенадцатидневное меню (сезон - осенний)

Для организации бесплатного горячего питания для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2023 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ  
ОСЕННИЙ СЕЗОН**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины В1, мг	Витамины В2, мг	Витамины В3, мг	Витамины В6, мг	Витамины В9, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>															
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>															
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	6,4	6,7	35,6	228,3	0,2	0,3	0,0	1,2	80,1	133,4	37,8	1,2	0,000
349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	0	1,8	0,440
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
<b>2 питание</b>															
№ 62 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,100	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158	1,000
№ 280 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000	
№ 376 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-	-	0,518	37,352	170,553	44,550	1,101	0,100
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220	0,372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	4,591
	<b>Итого:</b>		<b>27,998</b>	<b>26,279</b>	<b>104,074</b>	<b>907</b>	<b>0,631</b>	<b>14,650</b>	<b>0,100</b>	<b>3,976</b>	<b>278,044</b>	<b>488,524</b>	<b>120,025</b>	<b>120,025</b>	<b>4,591</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>															
№ 85 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,780	1,940	3,870	36,0	0,013	6,250	-	0,060	16,98	46,98	6,05	0,27	
№ 288 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	12,300	17,660	29,850	313	0,201	8,076	0,180	2,100	57,660	201,911	26,394	0,111	
№ 382 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,012	0,012	133,330	111,110	25,560	2,000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220	0,372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	2,9
2008. Речь	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9	
<b>2 питание</b>															
98/2008 Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,5	2,6	15,200	103	0,1	4,5	0,2	0,5	27,6	30,2	83,7	1,3	
№ 376 Сбор.рек. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0	0,21	5,520	6	25,44	0,744	8,017
	<b>Итого:</b>		<b>26,910</b>	<b>24,130</b>	<b>134,090</b>	<b>797</b>	<b>0,398</b>	<b>33,626</b>	<b>0,4</b>	<b>4,010</b>	<b>282,55</b>	<b>448,351</b>	<b>205,474</b>	<b>205,474</b>	<b>8,017</b>

18/2/2015 Делги	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	0,3	70,800	90,2	22,7	0,4
№ 376 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	200/15	0,53	-	8,470	40						13,600	22,13	11,73	0,100
образ.учреж.Дели														
2015														
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 377 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	60	0,855	3,653	11,580	56		0,011	7,700		0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
образ.учреж.Дели														
2015														
№ 256 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	50/80	10,500	11,030	3,184	196		0,140	3,890		0,363	66,806	215,174	30,164	1,430
образ.учреж.Дели														
2015														
№ 203 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	150/5	5,100	4,468	28,500	187		0,087	-		0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
образ.учреж.Дели														
2015														
№ 379 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	200	3,800	2,670	29,200	155		0,030	1,470			158,670	192,000	29,330	2,400
образ.учреж.Дели														
2015														
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ													
		20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-		0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
		20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-		0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		30,045	28,301	1165,794	1014	0,348	13,63	0,100	2,89	461,983	642,62	136,543	6,429
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание</b>														
№ 303 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	150	6,662	9,024	34,000	170		0,282	-		0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
образ.учреж.Дели														
2015														
	КАША ВЯЗЛАЯ (ГРЕЧЕВАЯ)													
		200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0,000
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ													
349/2015 Делги														
№ 295 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	40	3,040	0,320	19,600	94,6		0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
образ.учреж.Дели														
2015														
2008, Рещ.														
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	108	1,6	0,5	22,7	103,7	0	10,8		0	8,6	30,2	45,4	0,6
	ФРУКТЫ (БАНАН)													
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 295 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	60	3,500	6,110	9,900	124,0		0	11,3		0,4	128,9	120,4	41,3	1,9
образ.учреж.Дели														
2015														
№ 295 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	90	11,520	6,040	21,780	178,8		0,090	0,000			100,600	177,75	0,720	0,338
образ.учреж.Дели														
2015														
№ 312 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	150	3,090	8,282	22	172		0,164	7,943		3,000	47,805	98,835	6,000	0,000
образ.учреж.Дели														
2008,														
№ 376 Сбор.рещ.														
На прод.мо для														
обуч. Во всех	200/15	0,53	-	9,470	40			0,27			13,600	22,13	11,73	0,100
образ.учреж.Дели														
2015														
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
		20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-		0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
		20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-		0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		32,462	30,636	172,917	929	0,64	30,833	0,1	4,686	357,997	631,198	129,730	4,471

5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание

№ 62 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ												
№ 268 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	90	13,670	13,671	8,700	209,6	0,061	0,787	1,476	14,350	138,560	17,561	2,045
КОТЛЕТЫ												
№ 301 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	150	3,8	8,6	38,9	247,0	0,0	0,0	0,4	9,9	75,4	24,6	0,5
РИС ОТВАРНОЙ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	0,220	4,000	2,600	13,000	0,220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)												
<b>2 питание</b>												
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,300	2,000	13,300	91	0,100	12,2	0,200	50,200	30,200	75,900	1,800
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0,21	5,520	6	25,44	0,744
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)												
<b>Итого:</b>		<b>27,866</b>	<b>27,163</b>	<b>121,090</b>	<b>857</b>	<b>0,3</b>	<b>26,957</b>	<b>2,848</b>	<b>137,242</b>	<b>320,790</b>	<b>185,43</b>	<b>6,039</b>
<b>6 день (СУББОТА) Завтрак</b>												
№ 189/2008 Речь На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	150	5,1	6,0	27,5	184	0,1	0,3	0,0	82,3	23,9	117,8	1,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
<b>2 Завтрак</b>												
№ 45 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	60	0,780	1,940	3,870	36,0	0,013	6,250	0,060	16,98	46,98	6,05	0,27
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	165/3	9,000	10,200	18,150	213	0,136	0,443	1,06	72,70	218,6	9,44	0,07
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ												
№ 377 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0,014	3,250	1,54	0,84	0,087
ЧАЙ С ЛИМОНОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)												
№ 376 Сбор. рец. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	132	0,5	0,5	12,9	62	0	13,2	0,8	21,1	14,5	10,6	2,9
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)												
<b>Итого:</b>		<b>22,31</b>	<b>19,41</b>	<b>130,44</b>	<b>807,24</b>	<b>0,34</b>	<b>23,26</b>	<b>2,91</b>	<b>226,69</b>	<b>385,87</b>	<b>169,26</b>	<b>5,87</b>

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>														
181/2015 Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,100	6,075	30,800	197,55	0	0,3	0	0,9	78,6	73,1	13,4	0,37
349/2015, Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	28,000	5,600	0,440
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№45 Сбор. рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,780	1,940	3,870	36,0	0,013	6,250	-	0,060	16,98	46,98	6,05	0,27
№ 280 Сбор.рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.- Дели -2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	118,071	0,077	1,000
№ 302 Сбор.рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,500	3,030	26,200	144	0,130	0	21,000	0,311	15,201	132,223	44,258	1,475
№ 376 Сбор. рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ФРУКТЫ (БАНАН)	108	1,6	0,500	22,700	104	0,000	10,8	0,000	0,000	8,600	30,200	45,400	0,600
	<b>Итого:</b>		<b>25,400</b>	<b>19,968</b>	<b>149,234</b>	<b>940</b>	<b>0,25</b>	<b>18,270</b>	<b>21,1</b>	<b>3,295</b>	<b>256,671</b>	<b>456,224</b>	<b>144,3</b>	<b>4,85</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>														
182/2015 Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,470	6,220	31,720	204	0,075	0,300	0,075	0,150	97,500	162,450	24,400	0,750
№ 376 Сбор.рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	28,000	5,600	0,440
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 52 Сбор. рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	-	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№ 291 Сбор. рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,510	14,710	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
№ 377 Сбор. рец. На прод-но для обуч. Во всек образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,094	0,012	15,185	62	0,003	2,8	-	0,014	3,250	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>27,009</b>	<b>25,275</b>	<b>134,70</b>	<b>912</b>	<b>0,38</b>	<b>16,0</b>	<b>0,175</b>	<b>2,773</b>	<b>333,27</b>	<b>585,22</b>	<b>111,56</b>	<b>4,067</b>



189/2008Реч	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	5,1	6,0	27,5	184	0,1	0,3	0,0	0,1	82,3	23,9	117,8	1,3
№ 376 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015		200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 52 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	-	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№ 290 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,65	10,75	11,6	164,0	0,168	6,326	-	0,956	85,2	163,198	15,716	1,8
№ 303 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,862	9,024	34,000	170	0,292	-	-	0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
№ 378 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,9	81,0	0,04	1,33	0,16	0	136,6	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>31,877</b>	<b>31,467</b>	<b>1029,74</b>	<b>881</b>	<b>0,69</b>	<b>15,926</b>	<b>0,160</b>	<b>2,983</b>	<b>490,887</b>	<b>598,68</b>	<b>229,336</b>	<b>5,641</b>
<b>6 день (СУББОТА) 1 питание</b>														
№ 62 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	-	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
№ 787 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,700	209,6	0,061	0,787	-	1,476	14,360	138,560	17,561	2,045
№ 203 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	26,500	187	0,087	-	0,100	0,616	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 376 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
<b>2 Завтрак</b>														
99/2015 Дели	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,8	2,3	18,5	128,9	0,3	4,5	0,2	2,0	48,7	35,0	96,7	2,3
№ 376 Сбор рец. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНИЧНЫЙ)	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0	0,21	5,520	6	25,44	0,744
	<b>Итого:</b>		<b>32,666</b>	<b>23,331</b>	<b>115,890</b>	<b>833</b>	<b>0,541</b>	<b>19,26</b>	<b>0,300</b>	<b>5,064</b>	<b>142,299</b>	<b>307,20</b>	<b>190,108</b>	<b>6,9</b>