

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Олуязская средняя школа»  
Кукморского муниципального района  
Татарстан

А.М. Гарипов



Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального района  
Республики Татарстан  
-начальник Управления образования



# Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)

Для организации бесплатного горячего питания для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2024 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**  
**ЗИМНИЙ СЕЗОН**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины			Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
							В, мг	С, мг	А, мг				
<b>1-ая неделя</b>													
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>													
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	6,4	6,7	35,6	228,3	0,2	0,3	0,0	1,2	133,4	37,8	1,2
349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,5	58,1	0	0	0	0	0	1,8	0,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	26,000	5,600	0,440
<b>2 питание</b>													
№ 62 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430		0,234	10,650	2,468	0,158
№ 280 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели -2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	110,071	0,077	1,000
№ 282 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-	-	0,518	170,553	44,550	1,101
№ 376 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>27,998</b>	<b>26,279</b>	<b>104,074</b>	<b>907</b>	<b>0,631</b>	<b>14,650</b>	<b>0,100</b>	<b>3,976</b>	<b>488,524</b>	<b>120,025</b>	<b>4,591</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>													
№ 63 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,780	1,940	3,670	36,0	0,013	6,250	-	0,060	46,98	6,05	0,27
№ 289 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	12,300	17,660	29,650	313	0,201	8,076	0,180	2,100	201,911	26,384	0,111
№ 382 Сбор рец. На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	-	0,012	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>4,5</b>	<b>2,6</b>	<b>15,200</b>	<b>103</b>	<b>0,1</b>	<b>4,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>30,2</b>	<b>83,7</b>	<b>1,3</b>
№ 98/2008Р-с На прод-но для обуч. Во всех образ-х учрежд-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,5	2,6	15,200	103	0,1	4,5	0,2	0,5	30,2	83,7	1,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0	0,21	6	25,44	0,744
	<b>Итого:</b>		<b>26,410</b>	<b>23,630</b>	<b>121,190</b>	<b>797</b>	<b>0,398</b>	<b>20,426</b>	<b>0,4</b>	<b>3,210</b>	<b>433,851</b>	<b>194,874</b>	<b>5,117</b>

3 день (СРЕДА) 1 питание														
182/2015 Дели	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	0,3	70,600	90,2	22,7	0,4
№ 276 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015		200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
2 ПИТАНИЕ														
№ 277 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700		0,641	121,090	84,562	12,540	0,198
№ 256 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	10,500	11,030	3,184	196	0,140	3,890		0,383	66,806	215,174	30,164	1,430
№ 203 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 379 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470			158,670	132,000	29,330	2,400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>30,045</b>	<b>28,301</b>	<b>1165,794</b>	<b>1014</b>	<b>0,348</b>	<b>13,63</b>	<b>0,100</b>	<b>2,89</b>	<b>451,983</b>	<b>642,62</b>	<b>136,543</b>	<b>6,429</b>
4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание														
№ 303 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-		0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0,000
349/2015 Дели	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
2 ПИТАНИЕ														
№ 255 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,500	6,110	9,900	124,0	0	11,3	-	0,4	126,9	120,4	41,3	1,9
№ 285 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	90	11,520	6,040	21,780	178,8	0,090	0,000		-	100,600	177,75	0,720	0,338
№ 312 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,090	8,282	22	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,505	98,835	8,000	0,000
№ 376 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372

№ 62 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ												
№ 268 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	90	13,670	13,671	8,700	209,6	0,061	0,787	1,476	14,360	138,560	17,561	2,045
КОТЛЕТЫ												
№ 269 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	150	3,8	8,6	38,9	247,0	0,0	0,0	0,4	9,9	75,4	24,6	0,5
РИС ОТВАРНОЙ												
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)												
<b>2 питание</b>												
№ 189/2008 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	250	4,300	2,000	13,300	91	0,100	12,2	0,2	50,200	30,200	75,900	1,800
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ												
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 376 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0,21	5,520	6	25,44	0,744
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)												
Итого:		27,866	27,163	121,090	857	0,3	26,957	0,300	137,242	320,790	185,43	6,039
<b>6 день (СУББОТА) Завтрак</b>												
№ 45 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	150	5,1	6,0	27,5	184	0,1	0,3	0,0	82,3	23,9	117,8	1,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ												
№ 45 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ												
№ 45 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	8,000	26,000	5,600	0,440
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
<b>2 Завтрак</b>												
№ 45 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	60	0,780	1,940	3,870	36,0	0,013	6,250	-	16,98	46,98	6,05	0,27
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ												
№ 45 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	165/3	9,000	10,200	18,150	213	0,136	0,443	1,06	72,70	218,6	9,44	0,07
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ												
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0,014	3,250	1,54	0,84	0,087
ЧАЙ С ЛИМОНОМ												
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ												
№ 377 Сбор. рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ-х учреж-Дели 2015	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)												
Итого:		21,81	18,91	117,54	745,24	0,34	10,06	0,16	205,59	371,37	158,66	2,97

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**  
**ЗИМНИЙ СЕЗОН**

№ РЕЦЕПТУР	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность,	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>														
181/2015 Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,100	6,075	30,800	197,55	0	0,3	0	0,9	78,6	73,1	13,4	0,37
349/2015 Дели	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0,000
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>2 питание</b>														
№45 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,780	1,940	3,870	36,0	0,013	6,250	-	0,060	16,98	46,98	6,05	0,27
№ 280 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели -2015	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
№ 302 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	КАША ПОЛЫБНАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,500	3,030	26,200	144	0,130	0	21,000	0,311	15,201	132,223	44,258	1,475
№ 376 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>23,800</b>	<b>19,468</b>	<b>126,534</b>	<b>837</b>	<b>0,25</b>	<b>7,470</b>	<b>21,1</b>	<b>3,295</b>	<b>248,071</b>	<b>426,024</b>	<b>98,9</b>	<b>4,25</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>														
182/2015 Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,470	6,220	31,720	204	0,075	0,300	0,075	0,150	97,500	162,450	24,400	0,750
№ 376 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<b>2 питание</b>														
№ 57 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	-	0,641	121,090	84,562	12,540	0,198
№ 291 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/150	14,510	14,710	26,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	273,000	40,450	1,900
№ 377 Сбор.рец. На прод.ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2015	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	-	0,014	3,250	1,54	0,84	0,087
	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220

3 день (СРЕДА) 1 питание													
№ 62 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учрежд.-Дели 2015	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ													
№ 234 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учрежд.-Дели 2015	90	7,250	4,770	8,42	130,5	0,056	0,540	0,726	49,522	154,193	13,500	0,000	
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ													
№ 312 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учрежд.-Дели 2015	150	3,090	8,282	22	172	0,164	7,943	0,080	47,805	98,835	8,000	0,000	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ													
№ 376 Сбор. рец. На прод.-ию для обуч. Во всех образ.учрежд.-Дели 2015	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100	
ЧАЙ С САХАРОМ													
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	4,000	2,800	13,000	0,220	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	2,760	12,720	3,000	0,372	
2 питание													
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,1	11,8	84,8	0,1	14	0,2	46,4	70,2	27	1,4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	8,4	0	1,8	0,000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	40	2	0,4	18,000	88	0,028	0	0	5,520	6	25,44	0,744	
Итого:		20,206	18,044	822,327	0	0,413	36,183	0,393	201,309	377,728	105,938	2,994	
4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание													
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,8	31,4	193,9	0	0,3	0	70,600	90,2	22,7	0,4	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	13,600	22,13	11,73	0,100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,6	0,044	0,000	0,000	8,000	26,000	5,600	0,440	
2 питание													
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	3,500	6,110	9,900	124,0	0	11,3	-	126,9	120,4	41,3	1,9	
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ	165/3	9,000	10,200	18,150	213	0,136	0,443	0,160	72,70	218,6	9,44	0,07	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8	0,014	3,250	1,54	0,84	0,087	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	6,000	19,500	4,200	0,330	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	2,760	12,720	3,000	0,372	

5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак														
189/2008р.р.ч. № 376 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	5,1	6,0	27,5	184	0,1	0,3	0,0	0,1	82,3	23,9	117,8	1,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	40	3,040	0,320	19,600	94,5	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
2 питание														
№ 52 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	-	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№ 290 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	11,65	10,75	11,6	164,0	0,168	6,326	-	0,956	85,2	163,198	15,716	1,8
№ 303 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	-	-	0,518	37,352	170,553	44,550	1,101
№ 378 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,52	1,35	15,9	81,0	0,04	1,33	0,16	0	136,6	92,8	5,4	0,110
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		31,877	31,457	1029,74	881	0,69	15,926	0,160	2,993	490,887	598,68	229,336	5,641
6 день (СУББОТА) 1 питание														
№ 62 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	-	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
№ 208 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	КОТЛЕТЫ	90	13,670	13,671	8,700	209,6	0,061	0,787	-	1,476	14,360	138,560	17,561	2,045
№ 203 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	-	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
№ 376 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,800	47,32	0,022	-	-	0,220	4,000	2,800	13,000	0,220
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
2 Завтрак														
99/2015 Дели № 376 Сбор. рещ. На прод.-но для обуч. Во всех образ. учрежд. Дели 2015	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,8	2,3	18,5	126,9	0,3	4,5	0,2	2,0	48,7	35,0	96,7	2,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,53	-	9,470	40	-	0,27	-	-	13,600	22,13	11,73	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	40	2	0,4	19,000	86	0,028	0	0	0,21	5,520	6	25,44	0,44