

Утверждаю:

Директор МБОУ  
«Олузская средняя школа»  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан

А.М. Гарипов



Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
начальник Управления образования

И.И. Ахмадуллин



## Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)

Для организации горячего питания для обучающихся 5-11 классов сельских общеобразовательных организаций  
Кукморского муниципального района на 2024 учебный год

Наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>														
182/2015 Дели	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	200	8,4	9,2	46,6	304	0,2	0,5	0,1	1,6	109,9	178,8	50,4	1,5
349/2015, Дели	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 62 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 280 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,33	7,74	3,19	175,00	0,03	0,65	0,10	1,26	100,53	110,07	0,08	1,00
№ 303 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 376 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>34,082</b>	<b>33,365</b>	<b>174,867</b>	<b>1120,4</b>	<b>0,779</b>	<b>23,72</b>	<b>0,10</b>	<b>4,234</b>	<b>339,792</b>	<b>621,205</b>	<b>141,7</b>	<b>5,580</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>														
№ 45 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41		0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 289 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	16,400	23,540	39,800	417	0,268	10,768	0,240	2,800	76,880	269,214	35,192	0,148
№ 376 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
№ 376 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	<b>Итого:</b>		<b>2,280</b>	<b>0,240</b>	<b>14,760</b>	<b>71</b>	<b>0,033</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>0,330</b>	<b>6,000</b>	<b>19,500</b>	<b>4,200</b>	<b>0,330</b>
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 98/2008рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,5	2,6	15,2	103,3	0,1	4,5	0,2	0,5	27,6	30,2	83,7	1,3
№ 376 Сбор.рец. На прод.ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>29,04</b>	<b>30,31</b>	<b>126,65</b>	<b>886</b>	<b>0,470</b>	<b>26,458</b>	<b>3,3</b>	<b>4,108</b>	<b>175,640</b>	<b>461,69</b>	<b>191,432</b>	<b>3,730</b>

3 день (СРЕДА) 1 питание														
182/2015 Дели № 376 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	7,9	41,6	259,8	0	0,4	0,1	0,4	93	119,6	30,1	0,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
2 ПИТАНИЕ														
№ 52 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,3	93,3	0,018	0,0	0	1,068	201,81	141,0	20,9	0,3
№ 203 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,800	5,957	38,000	249,33	0,116	-	0,133	1,453	21,942	76,012	11,305	1,540
№ 268 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КОТЛЕТЫ	60	9,137	9,110	5,805	139,7	0,041	0,525	-	0,984	9,579	92,37	11,707	1,363
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>30,702</b>	<b>29,90</b>	<b>171,9</b>	<b>1055</b>	<b>0,277</b>	<b>1,598</b>	<b>0</b>	<b>4,893</b>	<b>372,291</b>	<b>537,932</b>	<b>111,672</b>	<b>5,185</b>
4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание														
№ 303 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	8,882	12,032	45,333	227	0,389	-		0,690	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 376 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
2 ПИТАНИЕ														
№ 56 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	5,800	10,180	16,500	206,6	0,000	18,83	-	0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
№ 312 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 2015	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
№ 295 Сбор.реш. На прод.-ино для обуч. Во всех образ.учреж.-Дели 349/2015, Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	80	10,240	5,370	19,360	159	0,080	0,000			89,430	158,000	0,640	0,300
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,6	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>36,652</b>	<b>39,464</b>	<b>182,823</b>	<b>1153,0</b>	<b>0,799</b>	<b>29,690</b>	<b>0,0</b>	<b>0,988</b>	<b>455,232</b>	<b>804,634</b>	<b>167,200</b>	<b>6,280</b>

5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание														
№ 62 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	0,86	3,55	7,41	83,3	0,048	22,3		0,39	38,8	18,08	4,11	0,26
№ 304 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	РИС ОТВАРНОЙ	200	5,112	7,245	39,466	280	0,058	0	0,24	0,378	15,28	112,2	17,773	0,013
№ 376 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>2 питание</b>														
2012. Дели № 376 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,3	2,000	13,300	90,9	0,1	12,2	0,2	0,2	50,2	30,2	75,9	1,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035	0	0	0,27	6,9	7,5	31,8	0,93
	<b>Итого:</b>		<b>17,112</b>	<b>13,735</b>	<b>125,376</b>	<b>759</b>	<b>0,288</b>	<b>19,473</b>	<b>0,440</b>	<b>1,676</b>	<b>147,140</b>	<b>244,460</b>	<b>160,243</b>	<b>3,905</b>
<b>6 день (СУББОТА) 1 питание</b>														
189/2008реш. № 376 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	6,9	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109,4	31,8	156,8	1,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 питание</b>														
141/2008реш. № 376 Сбор.реш. На прод.мю для обуч. Во всех образ. учрежд.-Дели 2015	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,100	5,200	24,000	160	0,100	22,100	1,000	0,900	71,600	109,300	49,900	2,300
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,76	12,72	3	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>19,1</b>	<b>13,5</b>	<b>127,1</b>	<b>711,9</b>	<b>0,3</b>	<b>23,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	<b>227,0</b>	<b>250,1</b>	<b>244,4</b>	<b>5,4</b>

№ Сборника рецептур	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) 1 питание</b>														
181/2015 Дели	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,1	41,10	263,40	0,1	0,40	0,1	1,3	104,8	97,5	17,9	0,5
3-49/2015, Дели	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	14,600	58,1	0,000	0	0	0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 45 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,3	3,2	6,45	60,00	0,02	10,41	0,1	0,10	28,30	78,30	10,08	0,45
№ 280 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели -2015	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,65	0,1	1,256	100,530	110,071	0,077	1,000
№ 303 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015	КАША ПОЛЬБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,600	4,040	34,900	192	0,173	0	28	0,414	20,268	176,290	59,010	1,960
№ 376 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530	9,47	40	40	0,270	0	0	0	13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,093	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>28,640</b>	<b>23,953</b>	<b>167,874</b>	<b>1021,800</b>	<b>0,425</b>	<b>11,730</b>	<b>28,20</b>	<b>2,958</b>	<b>294,66</b>	<b>549,011</b>	<b>114,797</b>	<b>5,262</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) 1 питание</b>														
181/2015 Дел	КАША РЖНЕВАЯ	200	7,3	8,3	42,3	273,2	0,1	0,4	0,1	0,2	130,0	32,6	216,6	1,0
№ 376 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530	9,47	40	40	0,270	0	0	0	13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>2 ПИТАНИЕ</b>														
№ 53 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,425	6,088	19,303	93,3	0,018	12,633	0	1,068	201,81	140,97	20,9	0,33
№ 376 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели -2015	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/200	19,346	16,613	37,786	485,33	0,280	6,533	0,133	1,6	110,762	364,000	53,933	2,533
№ 376 Сбор.рек. На пред-но для обуч. Во всех образ-учреж-Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530	9,47	40	40	0,270	0	0	0	13,600	22,130	11,730	0,100
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,093	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	<b>Итого:</b>		<b>36,21</b>	<b>23,14</b>	<b>166,69</b>	<b>1166,13</b>	<b>0,60</b>	<b>20,31</b>	<b>0,233</b>	<b>3,86</b>	<b>488,53</b>	<b>646,55</b>	<b>329,09</b>	<b>5,315</b>

3 день (СРЕДА) 1 питание													
№ 234 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	60	4,830	3,180	5,610	87	0,037	0,360	0,075	0,484	33,015	102,790	9,000	0,000
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ													
№ 235 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,590	0,106	4,000	63,740	131,780	10,600	0,000
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ													
№ 236 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200/15	0,530		9,47	40		0,270					11,730	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ													
№ 237 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	20	1,00	0,2	9	44	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)													
№ 238 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,33	6	18,5	4,2	0,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
2 питание													
№ 239 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	250	4,3	2,1	11,8	84,8	0,1	14,0	0,2	0,2	46,4	70,2	27,0	1,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ													
№ 240 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ													
№ 241 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	50	2,5	0,5	22,5	110	0,035			0,27	6,900	7,500	31,8	0,93
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)													
Итого:		<b>20,09</b>	<b>17,26</b>	<b>111,91</b>	<b>706,13</b>	<b>0,44</b>	<b>25,671</b>	<b>0,4</b>	<b>5,392</b>	<b>186,02</b>	<b>388,760</b>	<b>109,060</b>	<b>3,232</b>
4 день (ЧЕТВЕРГ) 1 питание													
№ 242 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200	5,2	7,9	41,6	259,8		0,4	0,1	0,4	93	119,6	30,1	0,5
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ													
№ 243 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200/15	0,530		9,47	40		0,270			13,600	22,130	11,730	0,100
ЧАЙ С САХАРОМ													
№ 244 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,065			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
2 питание													
№ 245 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	100	5,800	10,160	16,500	206,6	0,000	18,63		0,66	211,5	200,6	68,83	3,16
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ													
№ 246 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	60	9,137	9,110	5,805	139,7	0,041	0,525		0,984	9,579	92,37	11,707	1,369
КОТЛЕТЫ													
№ 247 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200	6,800	5,957	38,000	249,33	0,116			1,453	21,942	76,012	11,305	1,540
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ													
№ 248 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	200	0,0	0,0	14,600	58,1	0,000			0,000	8,4	0,0	1,8	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ													
№ 249 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	20	1,00	0,2	9	44	0,014			0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)													
№ 250 Сбор. рещ. На прод.но для обуч. Во всех образ.учреж.-Дети-2015	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ													
Итого:		<b>34,547</b>	<b>33,987</b>	<b>174,235</b>	<b>1186,830</b>	<b>0,269</b>	<b>1,195</b>	<b>0,23</b>	<b>3,825</b>	<b>376,781</b>	<b>675,432</b>	<b>149,672</b>	<b>7,915</b>

5 день (ПЯТНИЦА) 1 питание													
№ 189/2008Р-рц № 376 Сбор.рц	200	6,8	7,5	35,9	238,2	0,1	0,4	0,0	0,1	109,4	31,8	156,8	1,6
№ 190/2008Р-рц № 376 Сбор.рц	200/15	0,530	9,47	40	0,270					13,600	22,130	11,730	0,100
№ 191/2008Р-рц № 376 Сбор.рц	50	3,800	0,400	24,500	118,3	0,055	0	0	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
2 питание													
№ 52 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	100	1,425	6,088	19,303	93,3	0,018	12,833		1,068	201,81	140,97	20,9	0,33
№ 53 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	200	8,682	12,032	45,333	227	0,389			0,680	49,802	227,404	59,400	1,468
№ 54 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	50/50	11,650	10,750	11,600	164,00	0,168	6,326		0,958	85,200	163,198	15,716	1,800
№ 55 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	200/15	0,530	9,47	40	0,270					13,600	22,130	11,730	0,100
№ 56 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,780	12,720	3,000	0,372
№ 57 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
Итого:		36,997	37,210	179,336	1035,466	0,777	20,099	0,00	1,718	492,17	672,352	290,476	6,660
6 день (СУББОТА) Завтрак													
№ 58 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	200	4,120	11,042	29,300	229,33	0,218	10,690		4,000	65,740	131,780	10,600	0,000
№ 59 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	200/15	0,530	9,47	40	0,270					13,600	22,130	11,730	0,100
№ 60 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	20	1,00	0,2	9	44	0,014	0	0	0,108	2,780	12,720	3,000	0,372
№ 61 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
Итого:		18,76	14,28	113,00	661,23	0,60	15,63	0,31	6,71	155,30	250,76	169,76	4,13
2 Завтрак													
№ 62 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	250	7,8	2,3	18,5	126,9	0,3	4,5		0,2	48,7	35,0	96,7	2,3
№ 63 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	200/15	0,530	9,47	40	0,270					13,600	22,130	11,730	0,100
№ 64 Сбор.рц. № 376 Сбор.рц	50	2,5	0,5	22,5	110	0,095	0,000		0,27	6,900	7,500	31,8	0,93
Итого:		18,76	14,28	113,00	661,23	0,60	15,63	0,31	6,71	155,30	250,76	169,76	4,13

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И. Заслонов, В.А. Цыганенко, М.И. Цыганенко. - К.: ООО "Издательство Арий", М.: ИКЦ "Гард", 2011. - 680 с.

Наименование сборника рецептур: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Наименование сборника рецептур: Рецептура блюд согласно Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Под род. М. П. Могильного и В.А. Тульванка Дели плюс 2015