

Рассмотрено и принято на педсовете
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь»
Кукморского муниципального района РТ
протокол №1 от «26» августа 2025 г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора МБОУ "ООШ им.Фасиля
Ахметова с.Каркаусь" Кукморского
муниципального района РТ
Р.Р.Гаязов

№300/25 от «26» августа 2025 г.



Режим дня (теплый период) в дошкольной группе МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2025/2026 учебный год

Мероприятия	Средняя группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице (игры, самостоятельная деятельность на прогулке)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)
Утренняя зарядка на воздухе	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)
Гигиенические процедуры	8.10 -8.20 (10 мин.)	8.10 -8.20 (10 мин.)
Завтрак	8.20 -8.40 (20 мин.)	8.20-8.40 (20 мин.)
Утренний круг	8.40 – 9.00 (20 мин.)	8.40-9.00 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность (игра)	9.00-9.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	9.20- 12.10 (2 ч.55 мин)	9.20- 12.10 (2 ч.55 мин)
Второй завтрак	10.10-10.10 (10 мин.)	10.10-10.10 (10 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)
Обед	12.20-12.30 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15 (2ч. 45 мин)	12.30-15.15 (2ч.45 мин)

Подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.15-15.35 (20 мин.)	15.15-15.35 (20 мин.)
Полдник	15.35-15.45 (10 мин.)	15.35-15.45 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность, игра	15.45-16.25 (40 мин.)	15.45-16.25 (40 мин.)
Прогулка, игры, уход детей домой	16.25-17.30 (65 мин)	16.25-17.30 (65 мин)

Лист согласования

Тип согласования: последовательное

N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гаязов Р.Р.		Подписано 21.10.2025 - 08:56	-