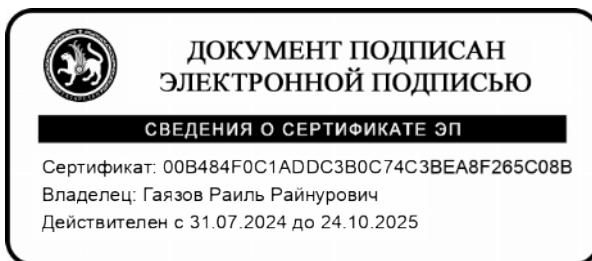


Рассмотрено и принято на педсовете
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь»
Кукморского муниципального района РТ
протокол № 1 от «26» августа 2025 г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора МБОУ "ООШ
им.Фасиля Ахметова с.Каркаусь"
Кукморского муниципального района РТ
Р.Р.Гаязов.

№ 300/25 от «26» августа 2025 г



Режим дня (холодный период) в дошкольной группе МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2025/2026 учебный год

Мероприятия	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей на улице (игры, самостоятельная деятельность на прогулке)	7.00 - 8.00 (1ч.)	7.00 - 8.00 (1ч.)
Утренняя зарядка	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин.)
Гигиенические процедуры	8.10 - 8.20 (10 мин.)	8.10 -8.20 (10 мин.)
Завтрак	8.30 -8.40 (10 мин.)	8.30 -8.40 (10 мин.)
Утренний круг(чтение художественной литературы)	8.40 – 9.00 (20 мин.)	8.40–9.00 (20 мин.)
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 (20 мин.)	9.00 – 9.30 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность (игра)	9.20.- 9.40 (20 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.)
Организованная образовательная деятельность 2	9.40.-10.00 (20 мин.)	9.40.-10.10 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10 (10 мин.)	-
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность 3	-	10.20-10.50 (30 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.20- 12.00 (1ч 45 мин.)	10.50- 12.10 (1ч. 25 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)

Обед	12.10-12.30 (20 мин)	12.20-12.40 (20 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10 (2ч.45 мин)	12.40-15.10 (2 ч. 35 мин)
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10-15.20 (10 мин.)	15.10-15.15 (5 мин.)
Полдник	15.20-15.30 (10 мин.)	15.15-15.25 (10 мин.)
Организованная образовательная деятельность 3	-	15.25-16.05 (30 мин)
Самостоятельная деятельность, игра	15.30-16.15 (50 мин.)	16.05-16.15 (10 мин.)
Прогулка, игры, уход детей домой	16.15-17.30 (1 ч. 15 мин мин)	16.15-17.30 (1ч. 15 мин)

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гаязов Р.Р.		Подписано 21.10.2025 - 09:01	-