

# КУРЕНИЕ

## - ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА !



ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ  
СОХРАНЯЕТ ЗДОРОВЬЕ

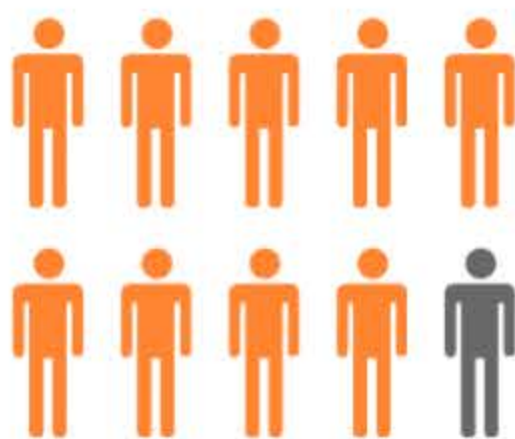


ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ СОХРАНЯЕТ  
МОЛОДОСТЬ И КРАСОТУ

### Факты о курении



КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ ЖИТЕЛЬ ЗЕМЛИ  
УМИРАЕТ ОТ ПРИЧИН, СВЯЗАННЫХ С  
КУРЕНИЕМ



В сигаретах содержится более 4 000 вредных веществ



ХИМИКАТЫ



СМОЛЫ



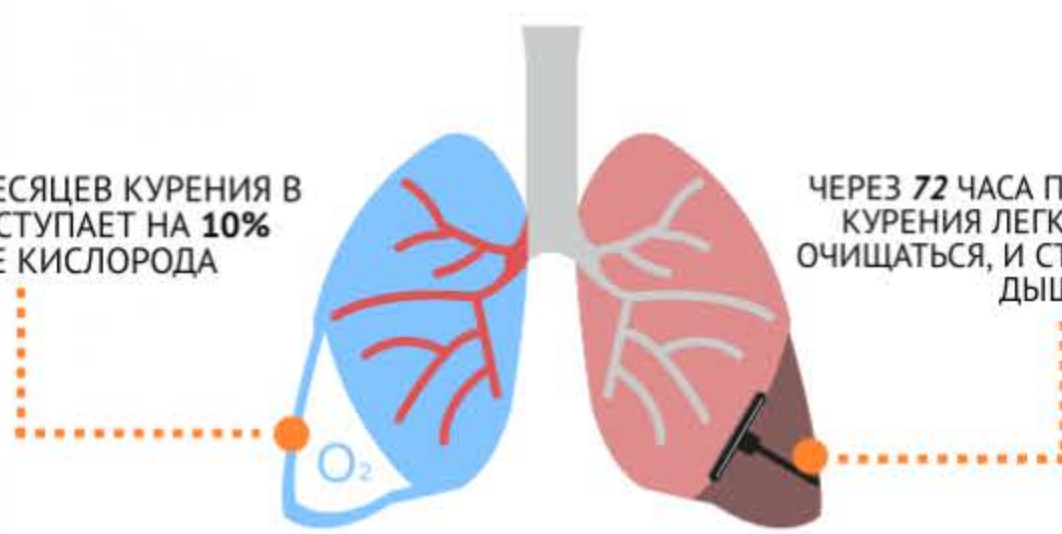
КАНЦЕРОГЕНЫ



ДЕВЯТЬ ИЗ ДЕСЯТИ КУРИЛЬЩИКОВ  
ПРОБУЮТ СВОЮ ПЕРВУЮ СИГАРЕТУ ДО 18 ЛЕТ

### ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

ПОСЛЕ 3-9 МЕСЯЦЕВ КУРЕНИЯ В  
ЛЕГКИЕ ПОСТУПАЕТ НА 10%  
МЕНЬШЕ КИСЛОРОДА



ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА ПОСЛЕ ОТКАЗА ОТ  
КУРЕНИЯ ЛЕГКИЕ НАЧИНАЮТ  
ОЧИЩАТЬСЯ, И СТАНОВИТСЯ ЛЕГЧЕ  
ДЫШАТЬ

### ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

ЭНЕРГИЯ



ЗДОРОВЬЕ



ПОВЫШЕНИЕ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ



ЗДОРОВОЕ  
ПОТОМСТВО



ФИНАНСОВЫЕ  
ВЫГОДЫ



ПОВЫШЕНИЕ  
КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

