
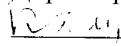


Рассмотрена на заседании МО
учителей физической культуры
и ОБЖ

Руководитель МО:
 Васильев Э.Н.

Протокол № 1 от 25.08.2023г.

Утверждена
Директором МБОУ
«Многопрофильный лицей
им А.М. Булатова
г.Кукмор»

Директор лицея:
 Камалова Л.С.
Приказ №152 от 28.08.2023г.

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы школьного спортивного клуба «РОСТОК» МБОУ
«Многопрофильный лицей им.А.М.Булатова г. Кукмор»
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года и их организация:			
1.	Обсуждение порядка проведения физкультминуток и способов внедрения внутренней гимнастики.	до 01. 09.2023 г	Администрация лицея, Педагогический коллектив
2.	Организация и проведение утренней зарядки	В течение года	Педагог-организатор Исмагилова А.Р.
3.	Проведение бесед в классах: «Береги здоровье смолоду», «Способы укрепления здоровья», «Профилактика простудных заболеваний», тематические беседы с медицинским работником.	в течение года	классные руководители, медицинская сестра, учителя физической культуры
4.	Проведение консультаций для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня.	в течение года	учителя физической культуры
5.	Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе: проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1-11 классах	в течение года	учителя-предметники
6.	Оформление документации по выполнению нормативов ГТО в лицее	в течение года	Учитель физической культуры Котдусова Р.Р
Спортивная работа в классах и секциях:			
1.	Организация работы спортивных секций: подготовка необходимой документации, составление расписания занятий, формирование групп.	к 10.09.2023 г	Администрация лицея, руководители секций
2.	Работа по подготовке команд для участия в спартакиаде по следующим	в течение года	Учителя физической культуры

	видам: мини-футбол, лёгкая атлетика, волейбол, баскетбол, лыжная подготовка, многоборье ГТО.		
3.	Взаимодействие с учреждениями дополнительного образования спортивного направления: ДОО(П)Ц, «Зилант», «Олимп», «Ялыкын».	в течение года	ЗДВР, учителя физической культуры
Спортивно-массовая работа в лицее:			
1.	Осенняя сессия выполнения нормативов ВФСК ГТО	Сентябрь-октябрь 2023 г	Учителя физической культуры
2.	Кросс нации	Сентября 2023 г	Учителя физической культуры
3.	Игра «Снайпер» 1-4классы.	Октябрь 2023 г	Учителя физической культуры
4.	Лицейская олимпиада	Октябрь 2023 г	Учителя физической культуры
5.	Первенство школы по баскетболу 5 - 9 классы.	Октябрь 2023 г	Учителя физической культуры
6.	Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Ноябрь 2023 г	Учителя физической культуры
7.	Первенство лицея по силовому многоборью 1-11 классы.	Ноябрь 2023 г	Учителя физической культуры
8.	Зимняя сессия выполнения нормативов ВФСК ГТО	Декабрь-февраль 2023 – 2024 г	Учитель физической культуры Ахтамянов Р.М
9.	Первенство школы по баскетболу 1 - 4 классы.	Декабрь 2023 г	Учителя физической культуры
10.	Лыжные эстафеты 5-11 классы	Январь 2024 г	Учитель физической культуры Тазиев Б.А
11.	Первенство лицея по шахматам	Январь 2024 г	Руководитель кружка Абдулов В.С.
12.	Веселые Старты 1-4 классы	Февраль 2024 г	Учителя физической культуры
13.	Первенство лицея по волейболу	Февраль 2024 г	Учителя физической культуры
14.	Лыжня России	Февраль 2024 г	Учителя физической культуры
15.	Соревнования по стрельбе из электронного оружия	Февраль 2024 г	Учитель ОБЖ Шайдуллин Р.Р
16.	Зимний праздник «Масленица»	Февраль-март 2024 г.	Учителя ФК, администрация школы
17.	Пионербол 1-4 классы	Март 2024 г	Учителя физической культуры
18.	«Папа может» «Мама может»	Март-2024 г	Учителя физической культуры
19.	Весенняя сессия выполнения нормативов ВФСК ГТО	Апрель-май 2024 г	Учителя физической культуры
20.	Первенство лицея по футболу 5 -9	Май 2024 г	Учителя физической культуры

	классы.		культуры
21.	Легкоатлетическая эстафета посвященная 79 годовщине победы в ВОВ	Май 2024 г	Учителя физической культуры
Агитация и пропаганда:			
1.	Оформление уголка спортивных достижений.	в течение года	учитель физической культуры
2.	Просмотр и обсуждение с учащимися спортивных передач.	в течение года	учитель физической культуры
3.	Выпуск информационных листовков (газеты «Ритмы лица») спортивных событий в лицее.	в течение года	учитель физической культуры
4.	Проведение бесед по тематике «Роль спорта в жизни человека», «Здоровый образ жизни» и др.	в течение года	учитель физической культуры, классные руководители 1-11 классы.
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
1.	Лекции для родителей на темы: «Закаливание организма», «Режим дня», «Путь к здоровью, силе, бодрости»	Общее родительское собрание (октябрь)	ЗДВР, классные руководители
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	в течение года	учителя физической культуры
3	Сбор медицинских справок по специальным медицинским группам и сдаче норм ГТО, заявлений с согласием родителей	Сентябрь, октябрь	Классные руководители