

«Утверждаю»

Директор школы Р.Н.Сабитов



План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ «Камско-Устьинская татарская средняя общеобразовательная школа имени Файзрахмана Салаховича Юнусова»

на 2023-2024 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение физкультминуток во время уроков	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">· прогулки и экскурсии;· занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">· составление календаря спортивно-массовых	до 15	Учитель

	<p>мероприятий</p> <ul style="list-style-type: none"> · подготовка команд по видам спорта. 	<p>сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>физической культуры</p>
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольных соревнований · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, классные руководители.</p>
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Зам. дир. по ВР., учитель физической культуры, классные руководители.</p>
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, учителя физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · медицинский осмотр обучающихся · контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>сентябрь</p>	<p>Медсестра ЦРБ, учитель физической культуры, ЦРБ</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы 	<p>Октябрь-ноябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p>