

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
в 2015/2016 учебном году**

Методические рекомендации

КАЗАНЬ  
2015

**ББК 74.267.5  
О 64**

**Руководители проекта:**

**Р.Г. Хамитов**, ректор ГАОУ ДПО ИРО РТ, канд.пед.наук,  
доцент

**Л.Ф. Салихова**, проректор по учебно-методической работе  
ГАОУ ДПО ИРО РТ, канд.пед.наук

**А.А. Сафин**, руководитель проектного офиса по внедре-  
нию ВФСК ГТО ИРО РТ, старший методист отдела развития  
методической работы ГАОУ ДПО ИРО РТ

Организация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан в 2015/2016 учебном году: методические рекомендации / А.А. Сафин. – Казань: ИРО РТ, 2015. – 24 с.

© ГАОУ ДПО ИРО РТ, 2015

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).....	4
2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.....	8
3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА.....	11
4. ИНСТРУКЦИЯ УЧАСТНИКУ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО.....	14
5. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).....	15
6. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	16

# **1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

При осуществлении деятельности в образовательных организациях Республики Татарстан по организации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо руководствоваться следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014).
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ).
5. Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ).
3. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172.
4. Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28 июля 2014 г. №533.
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
6. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года».
7. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
8. Постановление Правительства РФ «О внесении измене-

ний в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821.

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» от 9 августа 2010 г. №613н.

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н.

11. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 08 июля 2014 г. №545.

12. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 9 июля 2014 г. №576/1.

13. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 9 июля 2014 г. № 574/1.

14. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р» от 17 июля 2014 г. №761.

15. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по

образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год» от 28 июля 2014 г. № 839.

16. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 19 августа 2014 г. № 705.

17. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 29 августа 2014 г. № 739.

18. Приказ Федеральная служба государственной статистики Российской Федерации «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку» от 10 октября 2014 г. № 606.

19. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 1 декабря 2014 г. № 954/1.

Для нормативного сопровождения мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне образовательной организации необходимо осуществить следующее:

1. Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению комплекса ГТО в образовательной организации в соответствии с региональным и муниципальным планами поэтапного внедрения комплекса ГТО.

2. Обновить локальные нормативные акты образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении стимулирующего фонда оплаты труда, трудовой договор, эффективный контракт и др.) с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и орга-

низацию недельного двигательного режима, а также осуществление тестирования физической подготовленности обучающихся.

3. Разработать локальные нормативные акты образовательной организации, регламентирующие деятельность обучающихся по подготовке, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, а также порядок и условия их привлечения к организации и проведению информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на продвижение комплекса ГТО.

4. Разработать локальные нормативные акты волонтерской организации, детских и молодежных организаций (объединений), регламентирующие требования к волонтерам, привлекающимся к организации и проведению мероприятий, связанных с внедрением комплекса ГТО, их деятельности (цели, задачи, функции и др.) и порядок их привлечения.

5. Утвердить виды и порядок материального и нематериального поощрения педагогических работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности, связанной с подготовкой обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, организацией и проведением тестирования физической подготовленности обучающихся образовательных организаций.

6. Разработать и утвердить Положение о мерах поощрения обучающихся образовательной организации, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО, в соответствии региональными, муниципальными нормативными актами.

7. Утвердить виды и порядок нематериального поощрения волонтеров (награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.), а также критерии поощряемой деятельности волонтеров по внедрению комплекса ГТО.

8. Разработать договор о добровольческой деятельности с учетом прав, обязанностей и ответственности волонтеров, представителей детских, молодежных общественных организаций (объединений) как коллективного субъекта добровольческой деятельности при участии в мероприятиях, связанных с внедрением комплекса ГТО среди различных групп населения.

## **2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА**

Для реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо:

1. Создать комиссию по внедрению ВФСК ГТО и назначить ответственного (из числа представителей администрации организации) за внедрение Комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в образовательной организации.

Примерный состав комиссии образовательной организации по внедрению ВФСК ГТО:

- директор образовательной организации – председатель;
- заместитель директора по учебной работе;
- заместитель воспитательной работе;
- учителя физической культуры, ОБЖ;
- руководители (представители) методических объединений учителей начального звена, классных руководителей, учителей-предметников;
- медицинские работники;
- председатель и представители родительского комитета;
- представители ученического самоуправления (клуба физической подготовки, совета физкультуры и т д.);
- представители спортивной общественности (мастера спорта, ветераны спорта, известные в спорте выпускники и т.д.);
- представители иных заинтересованных организаций (шефских, спортивных, волонтерских, военно-патриотического направления).

2. Включить в планы учебно-воспитательной работы организации регулярные педагогические советы, методические семинары, совещания и иные организационные мероприятия по вопросам внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

3. Муниципальным органам управления образования включить в оценку деятельности образовательной организации крите-

рии и показатели по эффективному внедрению Комплекса ГТО.

4. Учитывать в рабочих программах по физической культуре образовательной организации мероприятия, направленные на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима.

5. Включить в план учебно-воспитательной работы организации мероприятия, направленные на повышение степени информированности и уровня знаний обучающихся по вопросам внедрения комплекса ГТО через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность, мероприятия по внеучебной деятельности, программу воспитания и социализации образовательной организации, детских и молодежных общественных организаций (объединений).

6. Разработать программы, план и график проведения спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и информационно-пропагандистских мероприятий, направленных на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

7. Создать условия для обеспечения педагогических работников необходимыми научными и учебно-методическими материалами для реализации деятельности, связанной с внедрением Комплекса ГТО, в том числе методическими рекомендациями Минобрнауки России, Минспорта России и Минздрава России, Минспорта Республики Татарстан, Минобрнауки Республики Татарстан, разработанными в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8. Взаимодействовать по вопросам организации ВФСК ГТО с физкультурно-спортивными организациями, организациями здравоохранения, детскими и молодежными общественными организациями (объединениями) и др. с использованием Интернет-портала комплекса ГТО ([gto.ru](http://gto.ru)) и информационного Интернет-ресурса [www.russiasport.ru/zaimis-sportom](http://www.russiasport.ru/zaimis-sportom) в целях подготовки, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО, а так же для интеграции

усилий и обмена опытом в области внедрения и популяризации комплекса ГТО.

9. Предусмотреть в целях, задачах и планах работы физкультурно-спортивного клуба образовательных организаций деятельность, направленную на подготовку, включая самостоятельную подготовку, обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

10. Обеспечить обучающихся образовательной организации необходимыми учебно-методическими материалами для подготовки, включая самостоятельную подготовку, к выполнению нормативов комплекса ГТО, рекомендациями к недельному двигательному режиму с использованием современных информационных технологий.

11. Руководителям волонтерских центров, детских и молодежных общественных организаций (объединений) разработать план мероприятий по популяризации комплекса ГТО среди различных групп населения через физическое, духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.

12. Использовать имеющийся опыт разработки и реализации социальных образовательных проектов детскими и молодежными общественными объединениями при проведении мероприятий, направленных на популяризацию комплекса ГТО.

13. Организовать обучение педагогических работников, волонтеров, привлекая участников детских и молодежных общественных организаций (объединений), на курсах повышения квалификации и обучающих семинарах для их дальнейшего привлечения к подготовке и проведению тестирования населения по нормативам комплекса ГТО.

### **3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА**

Обеспечение материально-техническими ресурсами мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательной организации осуществляется в основном за счет имеющейся учебно-материальной базы по предмету «Физическая культура». В связи с этим, при недостаточной укомплектованности учебно-материальной базы по физкультуре, необходимо предпринять следующее:

1. Организовать оснащение образовательной организации необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием в соответствии с нормативными актами, регламентирующими внедрение комплекса ГТО, а также проведение образовательного процесса по предмету «Физическая культура».

2. При необходимости обеспечить возможность использования материально-технической базы, ресурсов физкультурно-спортивных организаций по договорам совместного пользования, сетевого взаимодействия, безвозмездного пользования.

3. Обеспечить волонтеров, участников детских и молодежных общественных организаций (объединений) необходимыми материально-техническими условиями для организации и проведения мероприятий, связанных с внедрением и популяризацией комплекса ГТО среди различных групп населения.

В целях повышения уровня подготовки педагогических работников по организации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) принять следующие меры:

1. Направлять педагогических работников, работников физической культуры на курсы повышения квалификации, обучающие семинары по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

2. Организовать участие педагогических работников, работников физической культуры в межрегиональных вебинарах, научно-практических конференциях по вопросам практики внедрения комплекса ГТО.

3. Организовать участие педагогических работников, работников физической культуры работников муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, семинарах, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни, связанных с практикой внедрения Комплекса ГТО (включая предусмотренные Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Провести подготовку (обучение, инструктаж) волонтеров с участием работников физкультурно-спортивных организаций, образовательных организаций, тьюторов по внедрению комплекса ГТО.

5. Инициировать участие волонтеров в муниципальных, региональных, всероссийских и международных мероприятиях, конференциях, конкурсах в области физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

4. Обеспечение безопасности при организации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В целях обеспечения безопасности при организации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), предупреждения травматизма при выполнении нормативов Комплекса ГТО необходимо руководствоваться следующими принципами:

- спланированной организацией занятий и соблюдением методики их проведения;
- высокой дисциплинированностью обучаемых, хорошим знанием правил предупреждения травматизма;
- своевременной подготовкой мест занятий и инвентаря;
- систематическим контролем соблюдения установленных норм и правил безопасности со стороны руководителя занятий.

Организаторам мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) необходимо руководствоваться следующим порядком работы:

1. Изучить:

а) Положение о физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) условия и правила выполнения видов испытаний;

2. Составить план проведения соревнований по выполнению нормативов

Комплекса ГТО на календарный (учебный) год. Обучить испытуемых правильному выполнению видов испытаний.

3. Провести с участниками соревнований инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на местах соревнований.

4. Провести осмотр мест соревнований и спортивных снарядов с целью предупреждения травматизма.

5. Подготовить и проверить измерительные приборы (секундомеры, рулетки и др.) и вспомогательное оборудование.

6. Подготовить протоколы соревнований по видам, сводные протоколы или личные карточки участников.

7. Провести обучение судейской бригады с целью выработки единых подходов к оценке результатов испытуемых и технических ошибок при выполнении тестов; организации процесса соревнований; подведения итогов соревнований.

8. Убедиться, что все тестируемые не имеют медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, мероприятиях что должно быть подтверждено соответствующими документами.

## **4. ИНСТРУКЦИЯ УЧАСТНИКУ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО**

1. Перед соревнованиями по выполнению норм Комплекса ГТО каждый испытуемый должен пройти курс специальной подготовки – учебные занятия, занятия в физкультурно-оздоровительных, спортивных секциях или курс самостоятельной подготовки.
2. Участник не должен иметь медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и участия в соревнованиях.
3. Перед тестированием участник должен провести самостоятельную или общую разминку.
4. Перед тестированием участнику следует ознакомиться с видами испытаний, нормативами и программами многоборий для своей возрастной группы.
5. Участник должен знать основные правила соревнований по видам испытаний и владеть техникой их выполнения.
6. Во время соревнований необходимо выполнять все требования и команды судей, не мешать другим участникам тестирования, не создавать травмоопасную обстановку.
7. Требуется иметь спортивную форму, соответствующую видам испытаний. Недопустимо принятие пищи менее чем за 1,5-2 часа до начала тестирования.

## **5. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Министерством здравоохранения Российской Федерации разработано и утверждено 21 ноября 2014 г. методическое пособие «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для руководителей, медицинских работников, организаторов физической культуры и спорта, педагогов физической культуры общеобразовательных организаций, участвующих в процессе подготовки и непосредственного выполнения различными возрастными группами населения Российской Федерации установленных нормативов комплекса ГТО.

Методическое пособие определяет порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов комплекса ГТО и оказание медицинской помощи при выполнении данных нормативов.

В соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации о деятельности учреждений здравоохранения по допуску к сдаче норм ГТО от 05 февраля 2015 года 14-4/93-1 допуск к выполнению нормативов осуществляется на основании диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Гражданину, которому установлена первая группа здоровья либо основная медицинская группа для занятий физкультурой делается отметка в учетную карточку о возможности прохождения тестирования в рамках Комплекса ГТО.

Если гражданину установлена 2 или 3 группа состояния здоровья или подготовительная медицинская группа, врач-терапевт направляет его к специалисту по спортивной медицине.

Дети со специальной медицинской группой здоровья для занятий физкультурой к сдаче норм ГТО не допускаются.

## **6. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Акимов, Г. Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО [Текст] / Г. Л. Акимов, А. И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов, М. В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы [Текст] / М. В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75–77.
3. Вилькин, Я. Р. Организация работы по комплексу ГТО [Текст] / Я. Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта : учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В. У. Агеевца. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – С. 88–90.
4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса [Текст] // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3–4.
5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.
6. Евстратова, Т. В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса « Готов к труду и защите Отечества » в 2008–2010 гг. [Текст] / Т. В. Евстратова [и др.] / Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47–50.
7. Изак С.И. Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика: монография/С.И. Изак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196 с.
8. Масленников, А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] / А.В. Масленников и [др.]// Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
9. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта: монография/ В.В. Новокрещенов. – М.: Издательство МГУПИ, 2014. – 200 с.

графия/Новокрещенов В.В. – Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.

10. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли. Документы и материалы (2011-2014 годы)/ Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов.// под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.

11. Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и ГТО приказ от 8 июля 2014 г. [Текст] // Российская газета. – 2014. – 27 августа.

12. Пузырь, Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния [Текст] : канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.

13. Романенкова, В. Как возрождать ГТО? [Текст] / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.

14. С возвращением, верный друг! (Каким быть возрождающему Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу?) [Текст] / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1–4.

15. Уваров, В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России[Текст] / В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.– Донецк: ДонНУ, 2004. – С. 47–49.

16. Уваров, В.А К проблеме совершенствования норм «Спортивного знака МГУ» [Текст] / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер. межвузов. научно-методической конф. – М.: МГУ, 1995. –С.15–17.

17. Уваров, В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия). [Текст]/отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин. – Саранск, 2005 – 124 с.

18. Методические рекомендации «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждены президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных инвалидов (протокол № 12 от 21 ноября 2014 г. ).
19. Налоговый кодекс Российской Федерации № 146-ФЗ от 31.07.1998, редакция от 04.11.2014.
20. Письмо в субъекты Российской Федерации от 27 октября 2014 г. № ВН-03- 0-/6620 «О внесении изменений в действующие Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные министром спорта Российской Федерации В.Л. Мутко от 12 мая 2014 г. в части, касающейся реализации комплекса ГТО».
21. Письмо Минспорта России от 12.05.2014 N BM-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».
22. Постановление Администрации муниципального образования Люберецкого муниципального района Московской области от 12.11.14 №3015-ПА «Об участии в организационно-экспериментальном этапе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории муниципального образования Люберецкий муниципальный район Московской области».
23. Постановление Губернатора Волгоградской области от 10.09.2014 № 782 «О мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
24. Постановление Правительства Белгородской области постановлением от 4 августа 2014 г. №293-ПП «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Белгородской области».
25. Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16

сентября 2014 г. № 821;

26. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 02 октября 2014 г. № 1013.

27. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

28. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 08 мая 2014 г. № 292.

29. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 N 181н (ред. от 16.06.2014) «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

30. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» от 9 августа 2010 г. №613н.

31. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р» от 17 июля 2014 г. №761.

32. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год» от 28 июля 2014 г. № 839.

33. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 9 июля 2014 г. №576/1.

34. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 19 августа 2014 г. № 705.

35. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» от 29 августа 2014 г. № 739.

36. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 1 декабря 2014 г. № 954/1.

37. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 9 июля 2014 г. №574/1.

38. Приказ Министерства спорта Самарской области от 30 июня 2014 г. №602-П «Об определении регионального оператора по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Самарской области».

39. Приказ Министерства труда Российской Федерации «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых

работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16 июня 2014 г. №375Н.

40. Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)» Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

41. Приказ Минспорта России от 28 октября 2014г. №858 «О разработке программы дополнительного профессионального образования для организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей высших и средних учебных заведений, тренеров-преподавателей по видам спорта, учителей физической культуры, волонтеров, учителей общеобразовательных школ для работы с населением по внедрению комплекса ГТО».

42. Приказ Федеральной службы государственной статистики «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку» от 10 октября 2014 г. № 606.

43. Программа «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО – жизнь в МордГПИ», Саранск, 2014 г.

44. Протокол заседания Координационной комиссии при Минспорте России от 23 июля 2014 г. № 1 «Об определении федерального оператора по внедрению комплекса ГТО, которым стала АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов».

45. Распоряжение Губернатора Псковской области от 04.08.2014 N 38-РГ. «О мерах по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Псковской области».

46. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 8 ноября 2014 г. № 2238-р «Распределение субсидий, предо-

ставляемых в 2014 году из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

47. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

48. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р «Об утверждении Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

49. Рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников, Москва, 2014 г.

50. Решение коллегии Министерства спорта Российской Федерации от 26 июня 2013 г. «О концепции Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол от 26 июня 2013 г.);

51. Список рекомендуемых нормативно-правовых актов.

52. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24 марта 2014 г. № 172.

53. Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 28 июля 2014 г. №533.

54. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов» от 01.12.2014 № 384-ФЗ.

55. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 04.06.2014).

56. Федеральный закон «О федеральном бюджете на 2014 и на плановый период 2015 и 2016 годов» от 02.12.2013 № 349-ФЗ (ред. от 28.06.2014 № 201-ФЗ).

57. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);

58. Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ).

59. Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ (ред. 04.11.2014 № 328-ФЗ).

60. Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ (ред. От 14.10.2014 № 307-ФЗ).

61. Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ (ред. от 30.12.2001 № 196-ФЗ).

62. <http://beldosaaf.ru/> ДОСААФ России Белгородская область  
63. [http://gto76/normativnaya\\_baza/](http://gto76/normativnaya_baza/) Готов к труду и обороне в Ярославской области.

64. [http://kfis.gov.spb.ru/razvitie-otrasli-fkis/vserossijskij-fizkulturno-sportivnyjkompleks-gotov-k-trudu-i-oborone-/O мерах внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» \(ГТО\) в Санкт-Петербурге.](http://kfis.gov.spb.ru/razvitie-otrasli-fkis/vserossijskij-fizkulturno-sportivnyjkompleks-gotov-k-trudu-i-oborone-/O_meraх-vnедreniya-Vserossijskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa-%E2%80%9eGотов-k-trudu-i-oborone%E2%80%9c-(ГТО)-v-Sankt-Peterburgre)

65. <http://minjust.consultant.ru/page.aspx?1159291/>

66. <http://minsport.midural.ru/index.php/map/index> Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области.

67. <http://sportteacher.ru/acts/show/doklad/> Доклад о развитии массового спорта и физического воспитания населения Российской Федерации.

68. <http://www.admin.smolensk.ru/~sport/> Главное управление по физической культуре и спорту Смоленской области  
69. <http://www.gov.karelia.ru/> Официальный интернет-портал Правительства Республики Карелия, органов власти Республики Карелия.

70. <http://www.krao.ru/> Министерство образования и науки Красноярского края/ Физическая культура и спорт школьников / Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

71. <http://www.sport.mos.ru/>Департамент физической культуры и спорта г. Москвы.

72. <http://www.voronezh-city.ru/administration/structure/list/74>Управление физической культуры и спорта г. Воронежа.

73. <https://mon.tatar.ru/gto.htm> Министерство образования и науки Республики Татарстан/ Здоровьесберегающее и физкультурно-спортивное направление деятельности образовательных учреждений/Апробация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**ОРГАНИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН В 2015-2016 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Методические рекомендации

Форм.бум. 60x84 1/<sub>16</sub>, Гарнитура Times New Roman.  
Усл.печ.л. 1,5

*печатается в авторской редакции*

Оригинал-макет подготовлен в редакционно-издательском отделе  
Института развития образования Республики Татарстан  
420015 Казань, Б.Красная, 68  
Тел.:(843)236-65-63 тел./факс (843)236-62-42  
E-mail: irort2011@gmail.com