



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Камскоустьинская
средняя общеобразовательная школа
Камско-Устьинского
муниципального района»
Е.В.Закирова

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2025-2026 учебный год.**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
1.1.	Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До 2 сентября	администрация, председатель клуба
1.2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 16 сентября	классные руководители
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	Учителя физкультуры
1.4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	ежедневно	учителя-предметники
2.	<i>Спортивно-массовая работа</i>		
2.1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	До 2 сентября	учителя физической культуры, совет клуба
2.2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	председатель клуба, совет клуба
2.3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	председатель клуба, совет клуба
2.4.	Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	председатель клуба, совет клуба

4.2.	Консультация родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители, медсестра кабинета профилактики ГАУЗ ЦРБ «Камско-Устьинская»
4.3.	Приглашение родителей на спортивные мероприятия («Весёлые старты» с родителями в 1-4 классах, соревнования по настольному теннису, шахматам, баскетболу в 5-7 классах, «Волейбол» с родителями 9-11 классов и др.)	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители, замдиректора по ВР
4.4.	Вовлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях (ГТО, волейбол, баскетбол и др.)	В течение года	Совет ШСК
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
5.1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «Мой любимый вид спорта»	В течение года	ЗДВР, педагог-организатор
5.2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя физкультуры Классный руководитель
5.3.	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.	В течение года.	Спортивный актив школы
5.4.	Освещение спортивных мероприятий и пропаганда здорового образа жизни на социальных страницах школы, в школьной газете «Доживём до понедельника»	В течение года	Замдиректора по ВР, редакция школьной газеты
5.5.	Проведение спортивных мероприятий.	ежемесячно	Совет ШСК
6.	Организационно-педагогическая работа		
6.1.	Заседание совета клуба «Олимп»: - утверждение совета клуба - распределение обязанностей	сентябрь	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.2.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	сентябрь	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.3.	Составление режима работы спортивных секций	сентябрь	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба

6.4.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.5.	Оформление стенда клуба: - Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); - Обновление необходимой информации; - Оформление стенда «Надежды спорта»	В течение года	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.6.	Заседание совета клуба «Олимп»: - подведение итогов за полугодие; - отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе	январь	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.7.	Итоговое заседание клуба «Олимп»: - подведение итогов года; - отчёт председателя совета клуба; - составление плана на следующий учебный год; - планирование организации секций на следующий учебный год.	май	Председатель клуба,, учителя физической культуры, Совет клуба
6.8.	Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня	В течение года	Классные руководители
7.	Методическая работа		
7.1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Председатель клуба,, учителя физической культуры
7.2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Председатель клуба
7.3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Председатель клуба
8.	Финансово-хозяйственные мероприятия:		
8.1.	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Председатель клуба,, учителя физической культуры
8.2.	Организация ремонта спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	январь	Председатель клуба,, учителя физической культуры
8.3	Подготовка школьной спортивной площадки	В течение года	Спортивный актив, совет клуба

Руководитель клуба



В.В. Степанов

Календарный план школьных спортивных мероприятий
на 2025-2026 учебный год

Первая четверть

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
	Сдача норм ГТО	В течение года	СОК «Акчарлак», Центральный стадион	Совет ШСК
	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Сентябрь	Школьная площадка, Центральный стадион	Совет ШСК
	Школьные соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс» (все классы)	Сентябрь	Центральный стадион	Председатель клуба, замдиректора по ВР
	Всероссийский день бега «Кросс наций»	Сентябрь	Центральный стадион	Совет ШСК
	Проведение муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
	Проведение районных соревнований по мини- футболу	Октябрь	СОК «Акчарлак»	Совет ШСК

Вторая четверть

6.	Первенство школы по баскетболу среди 7-11 классов	Ноябрь-декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
7.	Общешкольное мероприятие - «Малая спартакиада» (все классы)	Декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК
8	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы)	декабрь	Спортивный зал	Совет ШСК

Третья четверть

9.	Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы)	январь	Лыжня	Совет ШСК
-----------	---	--------	-------	-----------

10	Спортивное мероприятие «А ну-ка, мальчики», посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
11.	Зимний праздник «Лыжня России» (все классы)	Февраль	Лыжня	Совет ШСК
12.	Спортивное мероприятие «А ну-ка, девочки!», посвящённое 8 Марта	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
13.	Турнир по волейболу памяти учителя физической культуры и НВП Агафонова С.Н.	Март	СОК «Акчарлак»	Совет ШСК, Совет отцов

**Четвёртая
четверть**

14.	Спортивный праздник «Весёлые старты» ко Дню здоровья	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
15.	Конкурс флешмобов ко Дню здоровья	Апрель	Спортивный зал	Совет ШСК
16.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Май	Стадион	Совет ШСК
17.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы)	Май	Спортивный зал	Совет ШСК

Руководитель клуба



Б.В. Степанов